

Cách tôi học được để thu hoạch động vật có vỏ (bắt đầu với việc kiểm tra bản đồ để biết các khu vực an toàn để thu hoạch động vật có vỏ!)

Mặc dù thu hoạch động vật có vỏ với mục đích giải trí là hoạt động quanh năm nhưng nó đặc biệt phổ biến vào mùa hè khi thời tiết ấm hơn và thủy triều xuống thấp vào giữa ban ngày khiến việc thu hoạch dễ dàng hơn. Tuy nhiên, nhiệt độ ấm hơn cũng có thể tạo điều kiện để phát sinh chất độc tố trong sinh vật biển (nước mặn). Độc tố sinh học biển là độc tích tụ trong động vật có vỏ khi điều kiện thích hợp (nhiệt độ ấm áp, đủ ánh sáng mặt trời và nước giàu dinh dưỡng). Nấu chín động vật có vỏ không thể loại bỏ độc tố, vì vậy ăn động vật có vỏ chứa chất độc sinh học có thể khiến quý vị bị bệnh nặng, thậm chí tử vong.

Để giảm nguy cơ, hãy luôn kiểm tra [Washington State Department of Health's \(DOH\) Shellfish Safety Map](#) (Bản đồ Thu hoạch Động vật có vỏ An toàn của Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington; trang web chỉ bằng tiếng Anh) trước khi thu thập động vật có vỏ. Bản đồ thu hoạch động vật có vỏ an toàn được cập nhật hàng ngày và là nguồn thông tin tốt nhất để biết khi nào các khu vực bị đóng cửa. Nó cho thấy khu vực nào an toàn để thu hoạch động vật có vỏ và khu vực nào bị đóng cửa bởi vì chất độc nguy hiểm hoặc ô nhiễm.

Khi đến địa điểm thu hoạch động vật có vỏ, quý vị nên tìm biển báo đóng cửa. Các biển báo có màu đỏ tươi và trông giống như bức hình bên dưới.



Những biển báo như thế này sẽ được dán tại các địa điểm thu hoạch động vật có vỏ khi địa điểm đóng cửa.

Kiểm tra độc tố trong động vật có vỏ

DOH (Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington) làm thế nào để biết liệu động vật có vỏ có an toàn để thu hoạch hay không? Câu trả lời là các bộ y tế địa phương (như chúng tôi) phối hợp với DOH để thường xuyên kiểm tra động vật có vỏ. Đồng nghiệp của tôi, Leonard từ Environmental Health (Bộ Y Tế Môi Trường) sẽ có mặt ở các bãi biển và bến du thuyền của Quận King suốt mùa hè, từ tháng 5 đến tháng 10. Anh ta thu thập trai biển xanh và nghêu butter (nghêu từ bờ biển phía tây Bắc Mỹ có thể được dịch sang tiếng Việt là nghêu bơ) và vận chuyển chúng đến phòng thí nghiệm của DOH. Sau đó, DOH sẽ kiểm tra động vật có vỏ để xem có khu vực nào cần phải đóng cửa hay không. Như câu tục ngữ: "Một cây làm chẳng nên non, ba cây chụm lại nên hòn núi cao."

Gần đây tôi đã đi cùng anh ấy để xem công việc của anh ấy như thế nào. Điểm dừng chân đầu tiên của chúng tôi là bến du thuyền ở Nam Quận King. Xuống bến tàu, Leonard kéo lên một lồng trai biển được nạm đầy hào. Anh ta đổ một phần trai từ trong lồng vào thùng (thả một vài con lược đã vô tình rơi vào lồng để tìm kiếm thức ăn), trước khi rửa trai và lau chùi lồng. Đây là một bước quan trọng – chúng tôi muốn nước có thể chảy vào và ra khỏi lồng để trai có thể tiếp tục hấp thụ nước. Sau đó, khi DOH kiểm tra trai, họ sẽ biết rõ nước đó như thế nào. Nói chung, đó là một điểm dừng chân nhanh chóng!



Leonard thu thập trai từ bến du thuyền ở Nam Quận King

Điểm dừng tiếp theo, xa hơn về phía nam, phức tạp hơn một chút. Lần này, chúng tôi đến đây để đào nghêu - đặc biệt là nghêu butter (bơ). Chúng tôi không cần phải đi xa – sau 20 năm, Leonard biết rõ nơi để tìm nghêu. Đến đây tôi phải thừa nhận rằng, dù lớn lên ở vùng này, đây là lần đầu tiên tôi đào nghêu! Rất may, Leonard là một giáo viên tuyệt vời. Anh ấy chỉ cho tôi những gì tôi cần tìm trong cát và nơi để bắt đầu đào. Anh còn chỉ cho tôi cách nhận biết nghêu butter (bơ) bằng những đường kẻ ngang trên vỏ. Chúng lớn hơn các loài khác mà quý vị sẽ thấy, chẳng hạn như nghêu littlenecks (có thể được dịch sang tiếng Việt là nghêu cổ nhỏ; chúng có những đường kẻ thẳng từ đỉnh vỏ đến lỗ mở). Chúng tôi đặc biệt tìm kiếm nghêu butter (bơ) vì chúng giữ độc tố lâu hơn các loài khác. Điều này làm cho chúng tốt hơn để thử nghiệm.



nghêu butter (bơ; không phải đá, như tôi đã nhầm lẫn khi tìm thấy hòn đá đầu tiên của mình).

Sau một thời gian nghỉ ngơi ngắn để ăn trưa, chúng tôi ghé thăm thêm hai địa điểm nữa – một địa điểm để đào nghêu và một địa điểm khác để bắt trai. Sau đó, chúng tôi kết thúc ngày với chuyến đi đến Public Health Lab (Văn Phòng Thí Nghiệm) của DOH ở Shoreline. Ở đó, họ sẽ phân tích động vật có vỏ để tìm độc tố sinh học. Kết quả sẽ giúp họ đưa ra quyết định để đóng cửa những khu vực thu hoạch giải trí ngay lập tức hay dự báo cho mai sau.

Thu hoạch an toàn và tìm hiểu thêm

Nếu quý vị định đi đào động vật có vỏ, hãy luôn [kiểm tra bản đồ trước để xem khu vực nào được mở và an toàn](#) (trang web chỉ bằng tiếng Anh). Khi quý vị đến khu vực thu hoạch, hãy tìm các biển báo đóng cửa khẩn cấp giống như biển báo ở đầu blog này. Thu hoạch động vật có vỏ có thể là một hoạt động

tuyệt vời quanh năm, nhưng như mọi hoạt động khác, điều quan trọng là quý vị phải biết về sự an toàn trước khi đi.

Quý vị cũng nên kiểm tra [trang web thu hoạch động vật có vỏ](#) (trang web chỉ bằng tiếng Anh) của Washington Department of Fish and Wildlife's (Sở Cá và Động Vật Hoang Dã của Tiểu Bang Washington) để tìm hiểu về mùa thu hoạch, kích cỡ và giới hạn. Quý vị có thể tìm hiểu thêm về chất độc sinh học trên [trang web về Độc tố Sinh học biển](#) của tiểu bang (trang web chỉ bằng tiếng Anh).