

## ຂ້ອຍຮຽນຮູ້ແນວໃດກ່ຽວກັບວິທີການເກັບຫອຍ (ເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍການກວດເບິ່ງແຜນທີ່ບ່ອນທີ່ສາມາດເກັບຫອຍໄດ້!)

ໃນຂະນະທີ່ການເກັບຫອຍແບບສັນທະນາການເປັນກົດຈະກຳທີ່ມີຕະຫຼອດປີ, ມັນເປັນທີ່ໂດ່ງດັງເປັນພິເສດໃນລະດູຮ້ອນເມື່ອສະພາບອາກາດອຸ່ນ ແລະ ຄື້ນຕໍ່າເຄິ່ງມື້ເຮັດໃຫ້ມັນງ່າຍຂຶ້ນ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ອຸນຫະພູມທີ່ອຸ່ນຂຶ້ນຍັງສາມາດສ້າງສະພາບເງື່ອນໄຂໃຫ້ເກີດພິດຈາກສິ່ງມີຊີວິດໃນທະເລ (ນ້ຳເຄັມ) . ພິດຈາກສິ່ງມີຊີວິດທາງທະເລເປັນພິດທີ່ສະສົມໃນຫອຍ, ຢູ່ພາຍໃຕ້ສະພາບເງື່ອນໄຂທີ່ເໝາະສົມ (ອຸນຫະພູມອຸ່ນ, ແສງແດດ ແລະ ນ້ຳທີ່ອຸດົມສົມບູນເປັນດ້ວຍສານອາຫານ). ການຄົວຫອຍຈະບໍ່ກຳຈັດພິດ ຊຶ່ງໝາຍຄວາມວ່າການກິນຫອຍທີ່ມີພິດຈາກສິ່ງມີຊີວິດສາມາດເຮັດໃຫ້ເຈົ້າເຈັບປ່ວຍຢ່າງຮ້າຍແຮງ ຫຼື ເຖິງກັບຂ້າທ່ານໄດ້.

ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຂອງເຈົ້າ, ກວດເບິ່ງ ແຜນທີ່ບ່ອນທີ່ສາມາດເກັບຫອຍໄດ້ຂອງ [Washington State of Health \(DOH, ພະແນກສາທາລະນະສຸກຂອງລັດວໍຊິງຕັນ\)](#) (ດັບໄຊແມ່ນມີໃຫ້ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ກ່ອນທີ່ຈະເກັບຫອຍ. ແຜນທີ່ບ່ອນທີ່ສາມາດເກັບຫອຍໄດ້ ແມ່ນອັບເດດໃນແຕ່ລະວັນ ແລະ ເປັນແຫຼ່ງຂໍ້ມູນທີ່ດີສຸດສໍາລັບການປິດ. ມັນສະແດງໃຫ້ເຫັນພື້ນທີ່ທີ່ບໍ່ອາດໄພສໍາລັບການເກັບຫອຍແບບສັນທະນາການ ແລະ ໄດ້ປິດບໍ່ໃຫ້ເກັບເນື່ອງຈາກພິດທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ຫຼື ມົນລະພິດ.

ເມື່ອເຈົ້າມາຮອດບ່ອນເກັບຫອຍ, ຊອກຫາບ້າຍປິດບໍ່ໃຫ້ເກັບຫອຍເຊັ່ນກັນ. ພວກມັນຈະເປັນສີແດງແຈ້ງ ແລະ ມີລັກສະນະຄືກັບຮູບພາບຂ້າງລຸ່ມ.



**EMERGENCY CLOSURE**

Shellfish on this beach are not safe to eat.

This beach is under an emergency closure by the Department of Health.

В связи с загрязнением окружающей среды употребление в пищу моллюсков запрещено. Russian

ຫ້າມກິນສັດນ້ຳທີ່ມີເປືອກ ຍ້ອນສາຍເຫດວ່ານ້ຳສົກກະປົກ. Laotian

오염 경고! - 어패류 (게, 조개, 새우) 를 먹지 마십시오. Korean

សូមកុំពិសាសត្តុសត្តានខ្យង ខ្នុរ ពេជ្រស ត្រីកំណា ដោយហេតុអ្វីក្រខ្លក់ ។ Khmer

No coma mariscos debido a la contaminación. Spanish

由於水質污染，切勿食用貝類。 Chinese

Không nên ăn nghêu sò vì bị chất ô nhiễm. Vietnamese

**HEALTH**  
360-236-3330

Always check the shellfish safety status: [doh.wa.gov/shellfishsafety](http://doh.wa.gov/shellfishsafety)

For more information, contact: 

DOH 221-058 Rev 01/23

ບ້າຍເຊັ່ນນີ້ຈະຕິດໄວ້ໃນບ່ອນເກັບຫອຍ ເມື່ອມີການປິດສະຖານທີ່.

### ການກວດຫາພິດຈາກຫອຍ

DOH ຈະຮູ້ໄດ້ ແນວໃດ ວ່າຫອຍບອດໄພສໍາລັບການເກັບ ຫຼື ບໍ່? ຄໍາຕອບຄືການກວດຫອຍຢ່າງເປັນປົກກະຕິ ແລະ ເລື້ອຍໆ ຊຶ່ງໜ່ວຍງານສຸຂະພາບທ້ອງຖິ່ນ (ເຊັ່ນພວກເຮົາ!) ດໍາເນີນການຮ່ວມກັບ DOH. ເພື່ອນຮ່ວມງານດ້ານສຸຂະພາບສິ່ງແວດລ້ອມຂອງຂ້ອຍ ທີ່ຊື່ວ່າ Leonard ຢູ່ນອກຫາດຊາຍຂອງ King County ແລະ ທ່າຈອດເຮືອໝົດລະດູຮ້ອນ, ຕັ້ງແຕ່ເດືອນພຶດສະພາຫາເດືອນຕຸລາ. ລາວເກັບຫອຍຝ້າ ແລະ ຫອຍກາບ ແລະ

ສິ່ງພວກມັນເຂົ້າໄປຫ້ອງທົດລອງຂອງ DOH. ຫຼັງຈາກນັ້ນ, DOH ຈະກວດຫອຍ ເພື່ອເບິ່ງວ່າມີພື້ນທີ່ໃດທີ່ຄວນປິດ ຫຼື ບໍ່. ດັ່ງສຸພາສິດທີ່ວ່າ ມັນຕ້ອງມີການມີສ່ວນຮ່ວມຈາກທຸກຝ່າຍ!

ເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້, ຂ້ອຍໄດ້ໄປກັບລາວເພື່ອເບິ່ງວ່າມັນເປັນແນວໃດ. ຈຸດຢຸດທຳອິດຂອງພວກເຮົາແມ່ນຢູ່ທ່າຈອດເຮືອໃນ King County ຕອນໃຕ້. ຢູ່ລຸ່ມທ່າຈອດ, Leonard ໄດ້ດຶງກ່ອງຫອຍທີ່ປົກຫຸ້ມດ້ວຍຟັງງທະເລ (barnacles). ລາວເອົາຫອຍຈາກກ່ອງໃສ່ຄຸບາງສ່ວນ (ປ່ອຍອ່ຽນສອງສາມໂຕທີ່ມາສວຍໂອກາດທີ່ກຳລັງຊອກຫາອາຫານຫວ່າງ), ກ່ອນທີ່ຈະລ້າງຫອຍ ແລະ ທຳຄວາມສະອາດກ່ອງ. ນີ້ແມ່ນຂັ້ນຕອນທີ່ສຳຄັນ – ພວກເຮົາຕ້ອງການໃຫ້ນ້ຳສາມາດໄຫຼເຂົ້າ ແລະ ອອກຈາກກ່ອງ, ເພື່ອວ່າຫອຍຈະສາມາດເຂົ້າໄດ້ຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ. ຫຼັງຈາກນັ້ນ, ເມື່ອ DOH ກວດຫອຍ ພວກເຮົາຈະເຂົ້າໃຈໄດ້ດີວ່າ ນ້ຳເປັນແນວໃດ. ດ້ວຍລວມແລ້ວ, ມັນເປັນການຢຸດຜັກທີ່ໄວ!



*Leonard ກັບຫອຍຈາກທ່າຈອດເຮືອໃນ King County ຕອນໃຕ້*

ຈຸດຢຸດຖັດໄປ ຊຶ່ງຢູ່ພາກໃຕ້ທີ່ໄກອອກໄປ ແມ່ນໃຊ້ເວລາຫຼາຍກວ່າ. ເວລານີ້, ພວກເຮົາຢູ່ບ່ອນນີ້ເພື່ອຊຸດຫອຍ – ຫອຍກາບໂດຍສະເພາະ. ພວກເຮົາບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຢ່າງໄກ – ຫຼັງຈາກເວລາ 20 ປີ, Leonard ຮັບຮູ້ໄດ້ເປັນຢ່າງດີວ່າຕ້ອງຊອກຫາຢູ່ບ່ອນໃດ. ນີ້ເປັນບ່ອນທີ່ຂ້ອຍຕ້ອງຍອມຮັບວ່າ ເຖິງແມ່ນຈະເຕີບໃຫຍ່ໃນພື້ນທີ່, ນີ້ເປັນຄັ້ງທຳອິດທີ່ຂ້ອຍຊຸດຫອຍແດງ! ດ້ວຍຄວາມຂອບໃຈ, Leonard ເປັນຄູທີ່ດີຫຼາຍ. ລາວສະແດງໃຫ້ຂ້ອຍເຫັນວ່າຕ້ອງຊອກຫາຫຍັງໃນດິນຊາຍ ແລະ ຕ້ອງເລີ່ມຊຸດຢູ່ໃສ. ລາວຍັງສະແດງໃຫ້ຂ້ອຍເຫັນວິທີການລະບຸຫອຍກາບ ຊຶ່ງມີເສັ້ນລວງຂວາງອ້ອມຫອຍ. ພວກມັນໃຫຍ່ກວ່າຊະນິດອື່ນທີ່ເຈົ້າຈະເຫັນ ເຊັ່ນ: ຫອຍແດງຄໍນ້ອຍ (ຊຶ່ງມີເສັ້ນລວງຕັ້ງຈາກຖານຈົນຮອດຜາເປັດ). ພວກເຮົາຊອກຫາຫອຍກາບສະເພາະ ເພາະພວກມັນເກັບຮັກສາພືດໄດ້ດີກວ່າຊະນິດອື່ນໆ. ສິ່ງນີ້ເຮັດໃຫ້ພວກມັນເປັນທາງເລືອກທີ່ດີກວ່າສຳລັບການກວດ.



ຫອຍກາບ (ແລະ ບໍ່ແມ່ນກອນຫິນ, ດັ່ງທີ່ຂ້ອຍຄິດເລີຍ ເມື່ອຂ້ອຍພົບຫອຍທ່າອິດຂອງຂ້ອຍ).

ຫຼັງຈາກທີ່ຢຸດກິນເຂົ້າສວຍສັ້ນໆ, ພວກເຮົາໄດ້ຢຽມຢາມອີກສອງສະຖານທີ່ – ອີກບ່ອນໜຶ່ງເພື່ອຊຸດຫອຍແດງ ແລະ ອີກບ່ອນເພື່ອເກັບຫອຍແມງຜູ້. ຫຼັງຈາກນັ້ນ, ພວກເຮົາກໍຈົບລົງດ້ວຍການເດີນທາງຂຶ້ນໄປຫາຫ້ອງທົດລອງສາທາລະນະສຸກ DOH ໃນ Shoreline. ຢູ່ບ່ອນນັ້ນ, ພວກເຂົາຈະວິເຄາະຫອຍເພື່ອຫາພິດຈາກສິ່ງມີຊີວິດ. ຜົນກວດຈະຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຂົາຕັດສິນໄດ້ວ່າຈະປິດພື້ນທີ່ສຳລັບການເກັບຫອຍແບບສັນທະນາການໃນທັນທີ ຫຼື ຄາດຄະເນວ່າອາດຈຳເປັນຕ້ອງປິດໃນເມື່ອໃດ.

### ເກັບຢ່າງປອດໄພ ແລະ ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ

ຖ້າເຈົ້າອອກໄປຊຸດຫອຍ, ໃຫ້ [ກວດເບິ່ງແຜນທີ່ກອນເພື່ອຈະໄດ້ຮູ້ວ່າບໍລິເວນໃດເປີດ ແລະ ປອດໄພ](#) (ເວັບໄຊແມ່ນມີໃຫ້ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ເມື່ອເຈົ້າຢູ່ໃນສະຖານທີ່, ໃຫ້ຊອກຫາບ້າຍປິດສຸກເສີນ ເຊັ່ນບ້າຍທີ່ມີຮູບພາບໃນຕອນຕົ້ນຂອງບລັອກນີ້. ການເກັບຫອຍສາມາດເປັນກິດຈະກຳໝົດປີ, ແຕ່ຄືກັບເມື່ອກ່ອນ ມັນເປັນສຳຄັນທີ່ຕ້ອງຮູ້ກ່ອນທີ່ເຈົ້າຈະໄປ.

ເຈົ້າຄວນກວດເບິ່ງ [ໜ້າເວັບການເກັບຫອຍ](#) ຂອງ Washington Department of Fish and Wildlife (ພະແນກການປະມົງ ແລະ ສັດປ່າຂອງລັດວໍຊິງຕັນ) ອີກດ້ວຍ (ເວັບໄຊແມ່ນມີໃຫ້ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ເພື່ອຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບລະດູການເກັບ, ຂະໜາດ ແລະ ຂີດຈຳກັດ. ເຈົ້າສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບພິດຈາກສິ່ງມີຊີວິດໃນ [ໜ້າເວັບພິດຈາກສິ່ງມີຊີວິດທາງທະເລ](#) ຂອງລັດ (ເວັບໄຊແມ່ນມີໃຫ້ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).