

វិធីដែលខ្ញុំបានរៀនប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំ (ចាប់ផ្តើមពីការពិនិត្យមើលផែនទីសុវត្ថិភាពអំពីសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំ!)

ការប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំលក្ខណៈកម្សាន្តគឺជាសកម្មភាពដែលអាចធ្វើបានពេញមួយឆ្នាំ ប៉ុន្តែវាមានភាពពេញនិយមខ្លាំងនៅរដូវក្តៅ ជាពេលដែលអាកាសធាតុក្តៅជាងធម្មតា និងជំនោរទឹកទាបធ្វើឱ្យកាន់តែមានភាពងាយស្រួល។ ទោះយ៉ាងណា សីតុណ្ហភាពក្តៅជាងធម្មតាក៏អាចបង្កើតលក្ខខណ្ឌឱ្យមានជាតិពុលក្នុងខ្លួនសត្វសមុទ្រ (ទឹកប្រៃ) ផងដែរ។ ជាតិពុលក្នុងខ្លួនសត្វសមុទ្រគឺជាសារធាតុពុលដែលកើតក្នុងសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំ ក្នុងលក្ខខណ្ឌសមស្រប (សីតុណ្ហភាពក្តៅ ពន្លឺថ្ងៃ និងទឹកដែលសម្បូរសារធាតុចិញ្ចឹម) ។ ការចម្អិនសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំមិនបន្សាបជាតិពុលនេះទេ មានន័យថាការទទួលបានសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំដែលមានជាតិពុលក្នុងខ្លួនអាចធ្វើឱ្យអ្នកឈឺធ្ងន់ ឬបាត់បង់ជីវិតទៀតផង។

ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់អ្នក ត្រូវពិនិត្យមើលជាទីច្បាស់ផែនទីសុវត្ថិភាពអំពីសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំរបស់ [Washington State Department of Health \(DOH, ក្រសួងសុខាភិបាល\)](#) នៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (គេហទំព័រមានជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) មុនពេលប្រមូលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំ។ ផែនទីសុវត្ថិភាពអំពីសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំត្រូវបានអាប៊ែតរៀងរាល់ថ្ងៃ និងជាប្រភពព័ត៌មានដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់ការបិទ។ ផែនទីនេះបង្ហាញថាតំបន់ណាខ្លះមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំលក្ខណៈកម្សាន្ត និងតំបន់ណាខ្លះត្រូវបានបិទ ដោយសារការបំពុល ឬជាតិពុលគ្រោះថ្នាក់។

នៅពេលអ្នកទៅដល់ទីតាំងប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំ សូមរកមើលស្លាកសញ្ញានៃការបិទមិនឱ្យប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំផងដែរ។ ស្លាកសញ្ញានេះមានពណ៌ក្រហមស្រាល និងដូចរូបភាពខាងក្រោម។



EMERGENCY CLOSURE

Shellfish on this beach are not safe to eat.

This beach is under an emergency closure by the Department of Health.

В связи с загрязнением окружающей среды употребление в пищу моллюсков запрещено. Russian

ທ້າມກິນສັດນ້ຳທີ່ມີເບືອກ ຍ້ອນສາຍເຫວວ່ານ້ຳສົກກະບົກ. Laotian

오염 경고! - 이 해류(계, 조개, 새우)를 먹지 마십시오. Korean

សូមកុំសាសត្វសន្តានខ្យង ខ្មៅ ល្បែង ត្រី។ ឈាមហេតុឥតគ្រូខ្ញុំ ។ Cambodian

No coma mariscos debido a la contaminación. Spanish

由於水質污染，切勿食用貝類。 Chinese

Không nên ăn nghêu sò vì bị chất ô nhiễm. Vietnamese

HEALTH Washington State Department of

360-236-3330

Always check the shellfish safety status:
doh.wa.gov/shellfishsafety

For more information, contact:



DOH 201-019 Rev 2020

ស្លាកសញ្ញាទាំងនេះនឹងត្រូវបានដាក់បង្ហាញនៅទីតាំងប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំ នៅពេលទីតាំងនោះត្រូវបានបិទ។

ការធ្វើតេស្តលើសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រប់ដើម្បីរកមើលជាតិពុល

តើធ្វើបែបណា ទើប DOH ដឹងថាសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រប់មានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រមូលផលឬអត់? ចម្លើយគឺដឹងតាមរយៈការធ្វើតេស្តលើសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រប់ជាញឹកញាប់ និងជាទៀងទាត់ ដែលទីភ្នាក់ងារសុខភាពក្នុងតំបន់ (ដូចជាពួកយើង!) ត្រូវធ្វើដោយសហការជាមួយ DOH។ លោក Leonard ដែលជាសហការិយ័កសុខភាពបរិស្ថានរបស់ខ្ញុំបម្រើការនៅឆ្នេរសមុទ្រ និងកំពង់ផែសម្រាកលំហែក្នុង King County ពេញមួយរដូវក្តៅ ចាប់ពីខែឧសភាដល់ខែតុលា។ គាត់ប្រមូលគ្រប់ពុះទាខៀវ និងលៀសប៊ិរ ហើយបញ្ជូនវាទៅមន្ទីរពិសោធន៍របស់ DOH។ បន្ទាប់មក DOH ធ្វើតេស្តលើសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រប់ទាំងនេះ ដើម្បីដឹងថាគួរបិទតំបន់ណាខ្លះ។ ដូចការលើកឡើងថា ត្រូវចូលរួមពិសោធន៍ទាំងមូល!

ថ្មីៗនេះ ខ្ញុំបានរួមដំណើរជាមួយគាត់ដើម្បីមើលពិសោធន៍ភាព។ កន្លែងដែលយើងទៅមុនគេគឺកំពង់ផែកម្សាន្តនៅភាគខាងត្បូង King County។ នៅកំពង់ផែមួយ Leonard បានស្រង់ទ្រូងគ្រប់មួយដែលជាប់សុទ្ធតែខ្មៅខ្យង។ គាត់បានចាក់គ្រប់ខ្លះពីទ្រូងនោះចូលធុង (លែងអន្ទង់ឆ្លៀតឱកាសប៉ុន្មានក្បាល ដែលបានហែលចូលមកស៊ីចំណី) មុននឹងលាងសម្អាតគ្រប់ និងទ្រូងឱ្យស្អាត។ នេះជាជំហានដំបូងនៃ ៧ យើងចង់ឱ្យទឹកអាចហូរចេញចូលទ្រូង ដូច្នេះគ្រប់បន្តលេបទឹកបាន។ បន្ទាប់មក នៅពេល DOH ធ្វើតេស្តលើគ្រប់ ពួកគេនឹងដឹងច្បាស់ ថាទឹកមានលក្ខណៈបែបណា។ ជារួម ទៅទីនេះតែមួយភ្លែត!



Leonard ប្រមូលគ្រប់ពីកំពង់ផែកម្សាន្តនៅភាគខាងត្បូង King County

កន្លែងបន្ទាប់គឺភាគខាងត្បូងបន្តទៀត ដែលមានកិច្ចការច្រើនជាងមុន។ ម្តងនេះ យើងមកជីករកលៀស ជាពិសេសគឺលៀសប៊ិរ។ យើងមិនចាំបាច់ដើរឆ្ងាយទេ ៧ ក្រោយធ្វើការបាន 20 ឆ្នាំ Leonard ដឹងច្បាស់ថាត្រូវរកនៅកន្លែងណា។ ដល់ចំណុចនេះ ខ្ញុំសារភាពថាទោះជាបានជំនួយនៅតំបន់នេះមែន ប៉ុន្តែនេះជាលើកទីមួយហើយដែលខ្ញុំជីករកលៀស! សំណងល្អ Leonard គឺជាគ្រូដ៏ជំនាញម្នាក់។ គាត់បានបង្ហាញខ្ញុំថាអ្វីដែលត្រូវរកមើលនៅក្នុងខ្សាច់ និងកន្លែងដែលត្រូវចាប់ផ្តើមជីក។ គាត់ក៏បានបង្ហាញខ្ញុំពីរបៀបសម្គាល់លៀសប៊ិរផងដែរ ដែលមានឆ្លុករាងផ្នែកលើសម្បុក។ វាជារបៀបប្រភេទផ្សេងទៀតដែលអ្នកនឹងឃើញ ដូចជាលៀសកតូច (ដែលមានឆ្លុកបញ្ជូរពីបាតដល់មាត់)។ យើងរកមើលលៀសប៊ិរជាពិសេស ដោយសារវារក្សាជាតិពុលយូរជាងប្រភេទផ្សេងទៀត។ ចំណុចនេះធ្វើឱ្យវាល្អជាងសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត។



លៀសបិរ (មិនមែនក្រសនេ ខ្ញុំច្រឡំ ពេលខ្ញុំរកឃើញវាមួយគ្រាប់ដំបូង)។

ក្រោយពេលឈប់ញ៉ាំអាហារថ្ងៃត្រង់មួយភ្លែត យើងបានទៅទីតាំងពីរទៀត f ទីតាំងមួយត្រូវជីករកលៀស និងទីតាំងមួយទៀតត្រូវប្រមូលគ្រុំ។ បន្ទាប់មក ថ្ងៃនោះបានបញ្ចប់ដោយការធ្វើដំណើរទៅមន្ទីរពិសោធន៍សាធារណៈនៃ DOH នៅ Shoreline។ នៅទីនោះ គេនឹងវិភាគសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំដើម្បីរកជាតិពុលក្នុងខ្លួន។ លទ្ធផលជួយឱ្យពួកគេសម្រេចចិត្តថាត្រូវបិទតំបន់សម្រាប់ប្រមូលផលលក្ខណៈកម្សាន្តភ្លាមៗឬអត់ ឬព្យាករណ៍ពេលណាដែលត្រូវបិទ។

ប្រមូលផលដោយសុវត្ថិភាព និងស្វែងយល់បន្ថែម

ប្រសិនបើអ្នកចេញទៅជីករកសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រុំ ត្រូវប្រាកដជានិច្ចថាបានពិនិត្យមើលផែនទីជាមុនសិន ដើម្បីដឹងថាតំបន់ណាខ្លះបើក និងមានសុវត្ថិភាព (គេហទំព័រមានជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ)។ ពេលអ្នកនៅទីតាំងនោះ សូមរកមើលស្លាកសញ្ញាបិទបន្ទាន់ដូចរូបភាពដែលបង្ហាញនៅខាងដើមនៃអត្ថបទប្លុកនេះ។

ការប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រវាចជាសកម្មភាពពេញមួយឆ្នាំដ៏ល្អប្រសើរ
ប៉ុន្តែដូចសព្វមួយដងដែរ ប្រការសំខាន់គឺដឹងព័ត៌មាន មុននឹងទៅ។

អ្នកក៏គួរតែពិនិត្យមើលទំព័រលើអ៊ិនធឺណិតអំពីការប្រមូលផលសត្វសន្តានខ្យងខ្មៅគ្រវា
(គេហទំព័រមានជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) របស់ Washington Department of Fish and Wildlife
(ក្រសួងជលផល និងសត្វព្រៃនៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន) ផងដែរ ដើម្បីស្វែងយល់អំពីរបៀបប្រមូលផល ទំហំ
និងចំនួនកំណត់។

អ្នកអាចស្វែងយល់បន្ថែមអំពីជាតិពុលក្នុងខ្លួនសត្វនៅលើទំព័រលើអ៊ិនធឺណិតអំពីជាតិពុលក្នុងខ្លួនសត្វ
សមុទ្រ (គេហទំព័រមានជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ)។