

Các phương thức mới cho việc đóng cửa và mở cửa trở lại tại các bãi biển và bờ hồ của Quận King sẽ bảo vệ sức khỏe cộng đồng tốt hơn

Trong giai đoạn còn một tháng nữa mùa hè mới chính thức bắt đầu, Quận King bắt đầu theo dõi chất lượng nước tại [các bờ hồ được yêu thích](#) (có sẵn nguồn tài liệu bằng nhiều ngôn ngữ) trong tuần này. Chương trình mỗi năm này giúp bảo vệ sức khỏe cộng đồng trong mùa bơi lội.

Chúng tôi làm điều này bằng cách theo dõi chất lượng nước tại hơn hai mươi bốn bãi biển từ giữa tháng Năm đến giữa tháng Chín. Department of Natural Resources and Parks (Sở Tài Nguyên Thiên Nhiên và Công Viên), King County Environmental Lab (Phòng Thí Nghiệm Môi Trường Quận King) và các thành phố trên toàn quận đều hợp tác với Sở Y Tế Công Cộng.

Các nhà khoa học môi trường thu thập mẫu nước từ mỗi bãi biển mỗi tuần trong suốt mùa bơi lội. Họ xét nghiệm vi khuẩn trong nước. Các nhà khoa học của chúng tôi xem xét dữ liệu để tìm các rủi ro sức khỏe cộng đồng có thể có trong nước. Tùy thuộc vào kết quả, chúng tôi đóng hoặc mở các bãi biển để giữ an toàn cho mọi người.

Chúng tôi xét nghiệm tìm vi khuẩn cho thấy nước bị ô nhiễm phân. "Ô nhiễm phân" có nghĩa là phân làm ô nhiễm nước và thường đến từ người, vật nuôi hoặc động vật hoang dã như ngỗng. Phân mang vi trùng có thể khiến người ta bị bệnh nếu vào miệng hoặc vết cắt trên da.

Năm nay, chúng tôi sẽ thay đổi cách chúng tôi đưa ra quyết định đóng cửa và mở cửa trở lại các bãi biển và bờ hồ. Những thay đổi này phù hợp với khoa học mới nhất.

Nếu quý vị bơi ở các bãi biển hoặc bờ hồ của Quận King, điều này có nghĩa là quý vị có thể nhìn thấy các biển thông báo đóng cửa bãi biển lên xuống thường xuyên hơn. Nhưng các dấu hiệu có thể sẽ xuất hiện trong thời gian ngắn hơn. Và nhìn chung, chúng tôi hy vọng các bãi biển sẽ mở cửa trong khoảng thời gian tương tự như theo phương thức ra quyết định cũ.

Tại sao Sở Y Tế Công Cộng thực hiện thay đổi này?

Các tiêu chí chúng tôi đã sử dụng để đóng cửa và mở lại các bãi biển dựa trên các nguyên tắc khoa học hiện đã lỗi thời. Họ cũng dẫn đến các quyết định bảo thủ. Phải mất rất nhiều thử nghiệm cho thấy chất lượng kém để đóng cửa một bãi biển. Sau đó, phải mất rất nhiều cuộc xét nghiệm cho thấy chất lượng nước tốt mới có thể mở cửa một bãi biển.

Các tiêu chuẩn mới của chúng tôi dựa nhiều hơn vào dữ liệu chất lượng nước theo thời gian thực mà chúng tôi nhận được mỗi tuần. Vì vậy, khi chất lượng nước ở một bãi biển trở nên tồi tệ hơn, nó sẽ đóng cửa nhanh hơn. Khi chất lượng nước được cải thiện, bãi biển sẽ mở cửa nhanh hơn.

Điều này có nghĩa gì với quý vị?

Vì các bãi biển và bờ hồ có thể đóng cửa và mở cửa trở lại nhanh hơn, hãy xem trang [web Lake Beach \(Bãi Biển Bơi\)](#) của chúng tôi (có sẵn tài liệu bằng nhiều ngôn ngữ) để tìm hiểu xem bãi biển hoặc bờ hồ quý vị muốn đến có mở cửa không.

Tất cả chúng ta đều có thể giúp giữ cho nước không có vi khuẩn có hại:

- Không cho ngỗng và vịt ăn gần bãi biển – cho chúng ăn sẽ khiến chúng thải phân, khiến chất lượng nước trở nên tồi tệ hơn.
- Luôn luôn tắm trước khi bơi.
- Đảm bảo trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi mặc tã bơi chất lượng tốt.
- Báo cáo các quan ngại về chất lượng nước cho sở công viên địa phương của quý vị.

Giữ an toàn khi bơi

- Bơi trong khu vực có nhân viên cứu hộ.
- Thời điểm này trong năm, nước lạnh đến mức nhảy xuống có thể khiến cơ thể quý vị bị sốc. Điều này có thể gây chết đuối và tử vong – ngay cả khi quý vị là một tay bơi cực giỏi! Nếu quý vị đang bơi, chơi hoặc chèo thuyền trong hồ hoặc sông, **hãy mặc áo phao** – đặc biệt nếu không có nhân viên cứu hộ.
- Sử dụng bản đồ này để [tìm áo phao giá cả phải chăng gần quý vị](#) (trang web này chỉ có tiếng Anh)
- Tìm hiểu thêm về an toàn bơi lội trên các trang web [An Toàn Dưới Nước](#) của chúng tôi (trang web này chỉ bằng tiếng Anh).