

## Нові протоколи про закриття та повторного відкриття пляжів озер округу Кінг сприятимуть кращому захисту громадського здоров'я

Хоча до офіційного початку літа ще місяць, округ Кінг починає моніторинг якості води [на популярних пляжах озер](#) (доступні ресурсина вашій мові) вже цього тижня. Ця щорічна програма допомагає захистити здоров'я населення під час купального сезону.

Ми робимо це, відстежуючи якість води на понад двох десятках пляжів із середини травня до середини вересня. Департамент природних ресурсів і парків, Екологічна лабораторія округу Кінг і міста в окрузі співпрацюють із Управлінням охорони громадського здоров'я.

Вчені-екологи збирають проби води з кожного пляжу щотижня протягом усього купального сезону. Вони перевіряють воду на бактерії. Наші вчені перевіряють дані на наявність потенційних ризиків для здоров'я населення. Залежно від результатів, з ціллю забезпечення безпеки людей, ми закриваємо або відкриваємо пляжі.

Ми відстежуємо бактерії, які вказують на наявність фекального забруднення. «Фекальне забруднення» означає кал, що забруднює воду і зазвичай походить від людей, домашніх тварин або диких тварин, наприклад гусей. Кал поширює мікроби, які можуть стати причиною хвороб у людей, якщо потрапить у рот або у порізи на шкірі.

Цього року ми змінюємо процес прийняття рішень щодо закриття та відкриття пляжів. Ці зміни відповідають останнім науковим досягненням.

Якщо ви купаєтеся на пляжах округу Кінг, це означає, що знаки про заборону купання на пляжі можуть з'являтися та зніматися частіше. Але знаки, ймовірно, діятимуть на коротший термін. Загалом, очікується, що пляжі будуть відкриті приблизно стільки ж часу, скільки вони були відкриті за старим протоколом прийняття рішень.

### Чому Управління охорони громадського здоров'я внесло цю зміну?

Критерії, які ми використовували для закриття та повторного відкриття пляжів, базуються на застарілих наукових рекомендаціях. Вони також призводили до прийняття більш консервативних рішень. Для закриття пляжу було потрібно зробити багато тестів, які вказували на низьку якість води. Для повторного відкриття пляжу було знову потрібно багато тестів, які вказували на хорошу якість води.

Наші нові стандарти більше базуються на даних про якість води в реальному часі, які ми отримуємо щотижня. Отже, коли якість води на пляжі погіршується, він закриватиметься швидше. Коли якість води покращиться, пляж відкриватиметься швидше.

### Що це означає для вас?

Оскільки пляжі завжди перебувають у процесі закриття та відкриття, перегляньте наш [веб-сайт з інформацією про пляжі озер](#) (ресурси на інших мовах доступні), щоб дізнатися, чи пляж, який ви хочете відвідати, відкритий.

Всі можуть зробити свій внесок у захист води від шкідливих бактерій:

- Не годуйте гусей і качок поблизу пляжу – годування призводить до какання, що погіршує якість води.
- Завжди приймайте душ перед купанням. Люди можуть переносити на своєму тілі бактерії, які потраплять у воду. Через те попереднє прийняття душу є дуже важливим! Крім того, прийняття душу після купання може допомогти захистити вас від будь-яких бактерій, які вже могли знаходитися у воді.
- Слідкуйте за тим, щоб немовлята та малюки носили якісні підгузки для плавання.
- Повідомте про проблеми з якістю води в місцеве управління парків.

#### Будьте в безпеці під час плавання

- Купайтеся в охоронюваних місцях.
- У цю пору року вода настільки холодна, що стрибки у холодну воду можуть призвести до шоку. Це може призвести до утоплення та смерті – навіть якщо ви сильний плавець! Якщо ви купаєтеся, граєтесь або катаєтесь на човні в озері чи річці, **одягніть рятувальний жилет**, особливо якщо рятувальні послуги на присутні поруч.
- Скористайтесь цією картою, щоб [знайти недорогий рятувальний жилет поблизу вас](#) (ця веб-сторінка лише англійською мовою)
- Дізнайтеся більше про безпеку під час плавання на наших [веб-сторінках про безпеку у воді](#) (ця веб-сторінка лише англійською мовою) .