

TẬP TRUNG TIẾNG NÓI CỘNG ĐỒNG: PHẢN ÁNH VỀ SỰ PHẢN ỨNG VỚI ĐẠI DỊCH TẠI QUẬN KING

Bài viết của Tara Lawal và Jodilyn Owen ở Rainier Valley Midwives, với Gabriel Spitzer của Sở Y Tế Công Cộng - Seattle & Quận King

Khi COVID-19 tấn công khu vực của chúng ta vào năm ngoái, chúng tôi đã thấy ngay mức độ nguy hiểm của nó đối với khách hàng của chúng tôi. Tổ chức Hộ sinh Rainier Valley Midwives (RVM) làm việc với những phụ nữ đang mang thai và gia đình của họ để cải thiện sức khỏe của cha mẹ và trẻ sơ sinh trong khu vực Seattle. Chúng tôi biết căn bệnh này sẽ làm trầm trọng hơn tình trạng bất bình đẳng về chủng tộc mà chúng ta phải đối mặt hàng ngày - sự chênh lệch rõ rệt này dẫn đến việc tiếp cận ít hơn tới dịch vụ chăm sóc trước khi sinh và tăng thêm ca sinh non trong các nhóm dân cư mà chúng tôi phục vụ.

Một ví dụ rõ ràng: Những người da đen và người bản địa đang mang thai ở Quận King có tỷ lệ tử vong sơ sinh cao gấp hai và ba lần so với cư dân Quận King nói chung.

Câu chuyện về nguồn gốc của chúng tôi - chúng tôi là ai và chúng tôi làm công việc gì – chúng tôi gắn bó chặt chẽ với những người bị gạt ra ngoài lề theo lịch sử ở Rainier Valley. Chúng tôi có sự hiểu biết cá nhân sâu sắc dựa trên kinh nghiệm sống, về những cách thức mà sự phân biệt chủng tộc và sự kỳ thị nữ giới đã hình thành nên những cuộc đấu tranh và sự bất bình đẳng mà phụ nữ da màu phải trải qua, đặc biệt là xung quanh chăm sóc sức khỏe sinh sản. Chúng tôi có kinh nghiệm cá nhân khi đối mặt với các lựa chọn hạn chế xung quanh việc sinh đẻ và sức khỏe sinh sản. Chúng tôi có kinh nghiệm chứng kiến các thành viên gia đình và bạn bè của mình gặp phải những rào cản trong việc tiếp cận bảo hiểm y tế. Chúng tôi có kinh nghiệm cá nhân về các hoạt động không cho vay trong vùng đỏ (redlining), cấm vay và cho vay cắt cổ, các hoạt động phân biệt khi tuyển dụng nhân viên và các công cụ phân biệt chủng tộc thể chế khác.



Các tác giả, Tara Lawal và Jodilyn Owen, của Rainier Valley Midwives.

Năm 2020, mức độ của những bất bình đẳng đó rõ ràng hơn bao giờ hết. Khi COVID xuất hiện, chúng tôi đã lập tức hành động để đảm bảo các gia đình sinh con vẫn có các lựa chọn chăm sóc và sinh đẻ trong dịch COVID, chuyển nhóm hỗ trợ cho con bú sang Phòng Cho Con Bú Trực Tuyến, cung cấp nguồn hàng trực tiếp tới các gia đình, và điều hướng một hệ thống chăm sóc sức khỏe trong tình trạng hỗn loạn. Vì chúng tôi muốn nói rằng suy nghĩ của chúng tôi không bị giới hạn - chúng tôi muốn làm đủ cách để tìm ra các giải pháp thực sự tốt nhất cho các gia đình và cộng đồng.

Khi chúng tôi đang hồi hải tìm cách hỗ trợ những người mang thai trong đại dịch, Sở Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King nhận thấy rằng việc giải quyết COVID-19 không thể tách rời với việc giải quyết sự chênh lệch về sức khỏe gây bất lợi cho cộng đồng BIPOC (người da đen và người da màu bản địa). Vào tháng 5, thời điểm Sở Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King tiếp cận với Rainier Valley Midwives để mời tham gia vào nỗ lực trên đây, Sở Y Tế Công Cộng đã tham gia với các nhóm cộng đồng trên khắp Quận King và đứng ra tổ chức các lực lượng đặc nhiệm để giúp các nhóm cộng đồng tham gia ứng phó với đại dịch.

Đại Dịch và Sự Phân Biệt Chủng Tộc - Mùa Xuân và Mùa Hè, Năm 2020

Phần lớn công việc đó đã được tập hợp thành Nhóm Cố Vấn Cộng Đồng về Đại Dịch, và bắt đầu họp hàng tuần từ tháng 3 năm 2020, bao gồm các nhóm tổ chức của người dân thường ở cộng đồng trên khắp Quận King, cùng với các tổ chức đối tác.

Các hoạt động bắt đầu bằng việc Sở Y Tế Công Cộng tuyên truyền giáo dục cho cộng đồng biết về cách để chống lại sự lây nhiễm: đeo khẩu trang, tránh tụ tập và rửa tay thường xuyên. Trong suốt quá trình của đại dịch, Nhóm Cố Vấn Cộng Đồng về Đại Dịch đã trải qua một quá trình tiến hóa sâu sắc hơn.

Vào tháng 6, khi mọi người trên khắp đất nước phẫn nộ trước nạn phân biệt chủng tộc và sự tàn bạo của cảnh sát, Nhóm Cố Vấn Cộng Đồng về Đại Dịch đã quyết định chính thức kết hợp cuộc khủng hoảng sức khỏe cộng đồng do phân biệt chủng tộc vào sứ mệnh của mình: PCAG trở thành PARCAG - Nhóm Cố Vấn Cộng Đồng về Đại Dịch và Phân Biệt Chủng Tộc.

Theo thời gian, PARCAG ngày càng nhấn mạnh việc chuyển sang cách tiếp cận dựa vào cộng đồng. Vòng tròn kết nối cộng đồng được mở rộng ra để bao gồm cả các tiếng nói đã bị bỏ qua trước đây.

Những cuộc gặp gỡ đó tràn đầy năng lượng, và sẽ có nhiều cuộc gặp gỡ hơn thế nữa. Chúng tôi đặc biệt xúc động trước Liên Minh của Những Người Khuyết Tật (Alliance of People with disabilities). Hãy xem giám đốc điều hành của họ, Kimberly Meck, đấu tranh cho cộng đồng của cô ấy và chẩn đoán những thiếu hụt về sức khỏe cộng đồng giống như một lớp học chuyên sâu về vận động.

Chúng tôi đã thấy tất cả những cách mà công việc của chúng tôi giao thoa với công việc của cô ấy, và với cộng đồng Ethiopia ở Quận King, Liên Minh Ban Y Tế Cộng Đồng, Casa Latina, Ủy Ban Y Tế Người Mỹ Bản Xứ và nhiều tổ chức cộng đồng khác.

Tại các cuộc họp của PARCAG, họ đã trình bày rõ ràng những khó khăn và việc bị tước quyền quản lý, mà chúng tôi thường góp ý trong các cuộc họp tại RVM. Nhưng ở đây, họ đã nói thẳng ra vấn đề này! Đó là một kết nối phi thường và khuếch đại rất nhiều vấn đề quan trọng đối với các cộng đồng trên toàn Quận King.

Ai Sẽ Chỉ Đạo? - Mùa Thu, Năm 2020

Vào mùa thu, PARCAG đã trải qua một cuộc chuyển đổi khác: Quận King đã bàn giao quyền lãnh đạo của tổ chức này cho các thành viên của họ. Một ban chỉ đạo mới, bao gồm 5 đại diện của các tổ chức cộng đồng và 1 đại diện từ Sở Y Tế Công Cộng, sẽ lãnh đạo công việc.

Ban đầu, các tổ chức cộng đồng đã đi theo sự điều hành khi Quận King dẫn đầu các cuộc họp. Chỉ cần được có mặt trong các cuộc họp đã là một sự tiến bộ. Bây giờ, chúng tôi được yêu cầu xuất hiện để góp sức. Chúng tôi sẽ dẫn đầu các cuộc họp. Chúng tôi sẽ chỉ đạo chương trình nghị sự. Chúng tôi sẽ dẫn đầu về xây dựng chính sách khi có thể. Với sự hỗ trợ của Quận King, chúng tôi đã phát triển Nhóm Tư Vấn Cộng Đồng về Đại Dịch và Phân Biệt Chủng Tộc trở thành một tổ chức mạnh mẽ, có cơ sở và năng động do cộng đồng lãnh đạo.

Tại cuộc họp đầu tiên do các thành viên nhóm cố vấn dẫn dắt, chúng tôi có thể cảm nhận được sự khác biệt. Chúng tôi cảm thấy quen thuộc hơn. Trong không gian đa văn hóa, chúng tôi thường hỏi thăm nhau, đánh giá nhu cầu và vấn đề của cộng đồng và cá nhân, đồng thời làm việc theo những cách sáng tạo để tìm ra giải pháp. Ban chỉ đạo đã thực hiện các thay đổi đối với chương trình nghị sự điển hình, dành nhiều thời gian hơn cho ít chủ đề hơn trong mỗi cuộc họp để cho phép có nhiều thời gian để khám phá đầy đủ các vấn đề. Những cuộc họp đầu tiên do các thành viên chủ trì, và sự thay đổi trong suy nghĩ mà họ cho thấy, là một kinh nghiệm cần thiết cho chúng tôi.

Cách thức làm việc mới này đã giúp chúng tôi hiểu biết về nhiều điểm giao nhau trong việc phân loại chủng tộc đã làm nền tảng cho sự khác biệt bề ngoài của chúng ta. Chúng tôi đã giải quyết tất cả các khác biệt đa dạng đó một cách tốt hơn, giới thiệu mọi người đến các đối tác của PARCAG để được hỗ trợ cách nuôi dạy con cái khuyết tật, hỗ trợ lương thực, hoặc hỗ trợ tình trạng không an toàn về nhà ở.

Chúng tôi biết rằng hệ thống phân biệt chủng tộc đã bị rạn nứt và có lịch sử tác động đến sức khỏe của mọi người và cộng đồng theo nhiều cách sâu sắc. Kinh nghiệm của chúng tôi ở PARCAG đã giúp chúng tôi nhìn thấy rõ hơn những tác động đó và cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chu đáo hơn cho những người phải đối mặt với những tác động sức khỏe do hậu quả của phân biệt chủng tộc.

Phản ứng của tổ chức và cộng đồng của chúng tôi đối với đại dịch này liên tục trưởng thành - không có thời gian để nghỉ ngơi trong quá trình phát triển này. Đó là một quá trình lặp đi lặp lại một cách mạnh bạo: Quý vị phải thức dậy mỗi ngày và sẵn sàng học hỏi. Đó là công việc khó khăn và thách thức các khái niệm mà chúng ta nắm giữ về bản thân, nhưng nó cũng có thể biến đổi các hệ thống nhỏ và lớn. Chúng tôi cam kết không ngừng học hỏi và chúng tôi rất may mắn khi được ngồi cùng bàn làm việc với các tổ chức khác cũng đang làm công việc này và muốn tìm hiểu sâu về những cuộc trò chuyện khó khăn đó và cùng nhau tìm kiếm kết quả.

Công việc này sẽ có những rào cản - bất kỳ yêu cầu nào về thời gian và năng lượng sáng tạo từ các tổ chức, thường được dẫn dắt bởi những người chấp nhận bất cứ điều gì họ đang đối mặt, là một yêu cầu lớn. Các tổ chức lớn, thể chế đại diện trong PARCAG phải tăng gấp đôi sự cam kết của họ để thể hiện, lắng nghe, học hỏi và tham gia.

Không có tổ chức nào được miễn tham gia vào quá trình này. Tại RVM, chúng tôi đã thực hiện những thay đổi mạnh mẽ vào năm 2021 để tự chịu trách nhiệm với việc xây dựng một nơi làm việc bình đẳng. Chúng tôi đã học được rằng quá trình này bắt đầu từ trong ra ngoài với sự phát triển của lãnh đạo, đào tạo liên tục cho nhân viên và hội đồng quản trị, và sự tham gia của cộng đồng.

Đây là công việc tẻ nhạt, tốn nhiều thời gian, đòi hỏi sự chia sẻ về nguồn hỗ trợ, sự đóng góp, nâng cao và tập trung cộng đồng mà không vì mục đích bản thân vì đó là điều đúng đắn phải làm. PARCAG là một nơi mà công việc đó có thể được giải quyết cùng nhau, miễn là tất cả chúng ta đều có mặt.

Đối với các nhà tài trợ lớn trong quận của chúng ta, đây là thời điểm để họ tự hỏi: Chúng ta cần làm công việc gì để xây dựng năng lực trong cộng đồng? Chúng ta có thể làm việc như thế nào để giúp nhân viên và cộng đồng đạt được mục tiêu của họ? Chúng ta có đang thể hiện theo những cách để thúc đẩy sự phát triển lành mạnh của các tổ chức dựa vào cộng đồng và đổ nguồn lực vào cho các tổ chức, thay vì cố gắng áp dụng các giá trị và các thiết kế của các tổ chức tài trợ chúng ta cho các nhu cầu thực tế của các tổ chức cộng đồng hay không? Làm thế nào để chúng ta có thể đóng góp và sáng tạo thay vì tiêu dùng?

PARCAG đã cho phép chúng tôi nhân bản hóa lẫn nhau - Phòng đột phá trực tuyến trên Zoom là một hình thức cân bằng tuyệt vời – với sự có mặt trực tuyến của các lãnh đạo các tổ chức lớn trong tình trạng kiệt sức, cùng với trẻ em, vật nuôi và chuông cửa, hình ảnh này giống như các lãnh đạo từ các tổ chức cộng đồng.

Chúng tôi hy vọng những khoảnh khắc này sẽ giúp chúng ta học hỏi từ nhau cũng như về nhau và dẫn đến những thay đổi bên trong và bên ngoài rất cần thiết trong xã hội của chúng ta ngay bây giờ.



Từ trái sang phải: (1) Một em bé của Rainier Valley Midwives; (2) Arneidra Austin, Nhà Giáo Dục Sức Khỏe RVM và chủ trì của các nhóm giáo dục tiền sản hai lần một tuần mở cửa cho cộng đồng; và (3) Jenn Linstad, Nữ Hộ Sinh Được Cấp Phép và Ceci Duncan, Nữ

Công việc khó khăn chỉ mới bắt đầu - năm 2021

Điều này thực sự có ý nghĩa gì khi tập trung vào tiếng nói của Người Da Đen, Châu Á, Đảo Thái Bình Dương và Bản địa và các tổ chức cộng đồng? Nó có nghĩa là một sự cam kết liên tục để duy trì quyền lực và tài trợ trong cộng đồng. Nó có nghĩa là thực hiện các ý tưởng của cộng đồng và cung cấp các công cụ và nguồn lực cần thiết cho các chương trình và dịch vụ do cộng đồng điều hành.

Chúng tôi thường là người nhận công việc để giao cho các tổ chức dựa trên cộng đồng ở Quận King. Quá trình này đòi hỏi nhiều thời gian đến mức chúng tôi phải trả nhiều tiền hơn để có được các công việc thay vì là bỏ qua. Đây là kinh nghiệm chung của các tổ chức cộng đồng nhỏ và tại sao chúng tôi thường bị bỏ lại phía sau, mặc dù chúng tôi là những người thực hiện rất nhiều công việc quan trọng cho cộng đồng.

Khi Sở Y Tế Công Cộng - Seattle & Quận King bắt đầu chuyển hướng sang một vai trò lớn hơn cho cộng đồng trong việc hoạch định chính sách, thì đây là tiềm năng để tái cấu trúc quyền lực thực sự mà các hệ thống chính trị và y tế có thể học hỏi. Chúng tôi rất vinh dự được dành thời gian để đồng sáng tạo mô hình này với rất nhiều tổ chức

được yêu mến và quan trọng khác, cũng như đội ngũ nhân viên và ban lãnh đạo của Sở Y Tế Công Cộng - Seattle & Quận King, và mong muốn được chia sẻ những nỗ lực không ngừng này trong năm 2021.

Được xuất bản lần đầu vào ngày 1 tháng 9 năm 2021