

У ЦЕНТРИ УВАГИ ГРОМАДСЬКОСТІ: РОЗДУМИ ПРО ЗАХОДИ ЩОДО БОРТЬБИ З ПАНДЕМІЄЮ В ОКРУЗІ КІНГ

Тара Лаваль і Джоділін Оуен, акушерки Rainier Valley Midwives (Акушерки Долини Рейнір), з Габріелем Спітцером з Департаменту охорони здоров'я – Сіетл та округ Кінг

Коли COVID-19 вразив наш регіон минулого року, ми відразу побачили, наскільки це може бути небезпечним для наших клієнтів. Акушерки Долини Рейнір (Rainier Valley Midwives – RVM) працюють з вагітними жінками та їхніми сім'ями, щоб поліпшити стан здоров'я батьків та немовлят у районі Сіетла. Ми знали, що ця хвороба посилить расову нерівність, з якою ми стикаємося щодня, — ті ж самі кричущі відмінності, які призводять до менш доступного допологового догляду та більшої кількості передчасних пологів у групах населення, які ми обслуговуємо.

Один приклад, який протверджує: у чорношкірих і корінних вагітних жінок в окрузі Кінг показники дитячої смертності у два-три рази вищі, ніж в окрузі в цілому.

Історія нашого походження – ким ми є та що ми собою являємо – нерозривно пов'язана з традиційно маргіналізованими людьми в Долині Рейнір. У нас є глибоке особисте розуміння, засноване на життєвому досвіді, того, як расизм і жінконенависництво вплинули на боротьбу і нерівність, з якими стикаються кольорові жінки, особливо в області репродуктивного здоров'я. У нас є особистий досвід того, як ми стикаємося з обмеженими можливостями в області народження і репродуктивного здоров'я. У нас є досвід спостереження за тим, як члени наших сімей та друзі стикаються з перешкодами на шляху доступу до медичних послуг та їх охоплення. У нас є особистий досвід “червоних ліній”, заборонної та хижацької практики кредитування, практики виняткового найму та інших інструментів інституційного расизму.



автори, Тара Лаваль і Джоділін Оуен, з організації «Акушерки Долини Рейнір» (Rainier Valley Midwives)

Масштаби цієї нерівності ніколи не були настільки очевидні, як у 2020 році. Коли з'явився COVID, ми приступили до дій, щоб переконатися, що у породіль все ще є можливості отримання медичного догляду та пологів під час COVID, переключивши групи грудного вигодовування на віртуальні зали для годування грудьми, доставляючи необхідне безпосередньо сім'ям і керуючи системою охорони здоров'я в умовах безладу. Як ми любимо говорити, ми не прагнемо «мислити стандартно» – ми прагнемо виходити за межі, щоб знайти реальні рішення для сімей і суспільства.

Поки ми кинулися з'ясовувати, як підтримати вагітних під час пандемії, Департамент охорони здоров'я міста Сіетл та округу Кінг визнав, що розв'язання проблеми COVID-19 нерозривно пов'язане з подоланням нерівності щодо стану здоров'я, які ставлять у невідгідне становище громади BIPOC. До того часу, коли вони звернулися до Rainier Valley Midwives (Акушерок Долини Рейнір) з проханням приєднатися до цих зусиль у травні, Департамент охорони здоров'я вже взаємодіяв з громадськими групами по всьому округу Кінг і постійними організаціями та цільовими групами з метою залучення їх до на боротьби з пандемією.

Пандемія і расизм – весна і літо 2020 року

Велика частина цієї роботи була об'єднана в громадську Консультативну групу для боротьби з пандемією, яка почала збиратися щотижня у березні 2020 року та складалася з безлічі низових організацій по всьому округу Кінг, а також інституційних партнерів.

Спочатку для Департаменту охорони здоров'я це був спосіб донести до громад інформацію про те, як боротися з поширенням хвороби: одягати маски, уникати зборів та скупчень і мити руки. Але в ході пандемії ця група зазнала глибокої еволюції.

У червні, коли люди по всій країні обурювалися системним расизмом та жорстокістю поліції, громадська Консультативна група щодо боротьби з пандемією вирішила офіційно включити проблему расизму в галузі охорони здоров'я у свою місію: PCAG стала PARCAG — громадською Консультативною групою щодо боротьби з пандемією та расизмом.

З часом основна увага групи PARCAG змістилася на підхід, все більш орієнтований на громаду. Коло розширилося, включивши голоси, які раніше не були залучені.

Ці зустрічі були енергійними, і вони тільки посилювалися. Ми були особливо зворушені Альянсом людей з обмеженими можливостями. Спостереження за їх виконавчим директором Кімберлі Мек, яка відстоювала свої громади та викривала недоліки охорони громадського здоров'я, було схоже на майстер-клас із захисту інтересів.

Ми бачили всі шляхи, якими наша робота перетинається з її роботою, а також з Ефіопською громадою в окрузі Кінг, коаліцією Громадської ради з охорони здоров'я, Casa Latina, комісією з охорони здоров'я американських індіанців і багатьма іншими громадськими організаціями.

На зборах PARCAG говорилося про труднощі та позбавлення громадянських прав, про які ми скаржилися на зборах у RVM, але саме там про це було сказано прямо та вголос! Це був надзвичайний зв'язок та підсилення уваги до стількох питань, життєво важливих для громад по всьому округу Кінг.

Хто за кермом? – Осінь 2020 року

Восени PARCAG зазнав ще однієї трансформації: округ Кінг фактично передав керівництво цією організацією її членам. Очолить роботу новий керівний комітет, що складається з п'яти представників громадських організацій та одного представника Департаменту охорони здоров'я.

Спочатку округ Кінг проводив збори, а громадські організації тільки слідкували за ними. Вже те, що їх запрошували прийти, було прогресом. Тепер нас попросили взяти владу у свої руки. Ми стали керувати зборами. Ми стали визначати порядок денний. Ми стали, коли це можливо, визначати політику. За підтримки округу ми перетворили громадську Консультативну групу з боротьби з пандемією та расизмом у потужну, динамічну організацію, очолювану спільнотою, яка «має зуби».

На перших зборах, проведених членами консультативної групи, ми відчули різницю. Це здавалося знайомим. У мультикультурних просторах ми схильні спочатку перевіряти один одного, визначати потреби та проблеми спільноти й окремих людей і творчо підходити до пошуку рішень. Керівний комітет вніс зміни до типового денного порядку, приділивши більше часу меншій кількості проблем протягом одного засідання, щоб забезпечити повне вивчення питань. Ці перші збори під керівництвом учасників і зміна мислення, про що вони свідчили, стали для нас цілющим досвідом.

Цей новий формат пробудив нас до розуміння безлічі взаємозв'язків, що лежать в основі наших поверхневих відмінностей. Ми стали краще розбиратися з усіма цими нашаруваннями, направляючи людей до партнерів PARCAG за підтримкою у вихованні дітей з обмеженими можливостями, або за продовольчою допомогою, або у зв'язку з відсутністю безпечного житла.

Ми знаємо, що наша роздроблена та історично расистська система має глибокий і численний вплив на здоров'я людей і громад. Наш досвід роботи в PARCAG

дозволив нам краще бачити ці впливи та надавати більш кваліфіковану медичну допомогу людям, які з ними стикаються.

Реакція нашої організації та спільноти нашого округу на цю пандемію постійно вдосконалюється — еволюція не стоїть на місці. Це жорсткий повторюваний процес: ви повинні щодня прокидатися готовими вчитися. Це важка робота, яка кидає виклик концепціям, яких ми дотримуємося щодо себе, але вона також може стати трансформаційною для систем, як малих, так і великих. Ми прагнемо до безперервного навчання, і нам так пощастило бути за одним столом з іншими організаціями, які також виконують цю роботу і хочуть заглибитися у ці важкі розмови та побачити результати разом.

На шляху цієї роботи є перешкоди — будь-який попит на час і творчу енергію з боку організацій, якими часто керують люди, схильні до того, проти чого та з чим вони борються, є великим питанням. Великі інституційні організації, представлені в PARCAG, повинні подвоїти свої зобов'язання бути присутніми, слухати, вчитися та брати участь.

Жодна установа не застрахована від цієї роботи. У RVM ми внесли радикальні зміни у 2021 році, взявши на себе відповідальність за створення рівноправних робочих місць. Ми дізналися, що все починається зсередини, з розвитку лідерських якостей, постійного навчання персоналу і правління, а також взаємодії зі спільнотою.

Це делікатна робота, яка займає багато часу та вимагає спільного використання ресурсів, підйому і зосередження спільноти без егоїзму, щоб зробити свій внесок, тому що це правильно. PARCAG — це стіл, за яким цю роботу можна виконати, якщо взятися за неї разом.

Для великих спонсорів у нашому окрузі настав час запитати себе: яку роботу нам потрібно виконати, щоб створити потенціал у громаді? Як ми можемо спрацювати, щоб допомогти нашим співробітникам та громадам досягти своїх цілей? Чи проявляємо ми себе таким чином, щоб сприяти здоров'ю громадських організацій, і чи вкладаємо в них ресурси замість того, щоб намагатися накласти наші власні цінності та проєкти на їхні реальні потреби? Як ми можемо робити свій внесок і створювати, а не споживати?

PARCAG дозволив нам олюднити один одного – секційні кімнати для зустрічей Zoom є відмінним зрівнювачем – тут присутні керівники великих установ разом з дітьми та домашніми тваринами, дверними дзвінками та втомою, точно так само, як керівники громадських організацій.

Ми сподіваємося, що ці моменти допоможуть нам вчитися разом, вчитися один в одного та дізнаватися один про одного, що призведе до внутрішніх і зовнішніх змін, які так необхідні нашому суспільству просто зараз.



зліва направо: (1) немовля, народжене за допомогою «Акушерок долини Рейнір» (Rainier Valley Midwives); (2) Арнейдра Остін, медичний педагог з RVM та ведуча груп пренатальної освіти, відкритих для спільноти двічі на тиждень; та (3) Дженн Лінстад, ліцензов

Важка робота тільки починається – 2021 рік

Що насправді означає об'єднати голоси чорношкірих, вихідців з Азії, тихоокеанських островів, корінних народів і громадських організацій? Це означає постійну прихильність збереженню влади та фінансування в громаді. Це означає вжиття заходів відповідно до ідей спільноти та надання інструментів і ресурсів, необхідних для програм і послуг, здійснюваних спільнотою та очолюваних спільнотою.

Ми часто є одержувачами подачок, які простягаються громадським організаціям округу Кінг, і які, як виявилось, вимагають так багато часу і роботи, що нам дорожче прийняти ці подачки, ніж пройти повз них. Це поширений досвід серед невеликих громадських організацій, і саме тому нас так часто залишають позаду,

всупереч тому, що ми виконуємо більшу частину роботи в тих напрямках, які важливі для спільноти.

У той час, коли Департамент охорони громадського здоров'я Сіетла та округу Кінг починає перехід до набагато більшої ролі громади в розробці політики, існує потенціал для справжньої реструктуризації влади, з якої можуть винести уроки політичні системи та системи охорони здоров'я. Для нас велика честь присвятити свій час спільному створенню цієї моделі з багатьма іншими улюбленими та життєво важливими організаціями, а також співробітниками та керівництвом Департаменту охорони здоров'я міста Сіетл та округу Кінг, і ми з нетерпінням очікуємо спільних постійних зусиль у 2021 році.

Оригінал опубліковано 1 вересня 2021