

CODKA BULSHADA DHEXE: DIB U EEGIDDA JAWAABTA MADAXWEYNE EE DABKA

Waxaa qoray Tara Lawal iyo Jodilyn Owen oo ka tirsan Umulisooyinka Dooxada Rainier, oo uu weheliyo Gabriel SpitzerCaafimaadka Dadweynaha - Seattle - Degmada King

Markii COVID-19 uu ku dhacay gobolkeena sanadkii hore, waxaan isla markiiba khatarta uu geesan karto macaamiisheena. Rainier Valley Midwives (RVM) - Umulisooyinka Dooxada Rainier waxay la shaqayaan dadka uurka leh iyo qoysaskooda si loo hagaajiyo natijoooyinka caafimaadka waalidka iyo dhallaanka ee aaga Seattle. Anagoo og in cudurkani uu sii xumayn doono sinaan la'aanta isirka ee aan maalin walba la kulano - isla farqiga u muuqda ee u horseedaya daryeel dhalimada ka yar oo la heli karo iyo dhalimada kahor dhalashada dadka aan u adeegno.

Hal tusaale oo miyir leh: Dadka uurka leh ee Madow iyo Asaliga ah ee Degmada King county waxay la kulmaan heer ay dhimashada dhalaanka ay noqoto laba iyo saddex jeer ka badan tan gobolka guud ahaan.

Sheekadeena asalka ah - dadka aan nahay iyo waxa aan nahay - si aan kala go'lahayn ayay ugu xiran tahay dhaqan ahaan dadka la haybsooco ee Dooxada Rainier. Waxaan leenahay qoto dheer iyo faham shaqsiyeed oo ku salaysan waaya - aragnimada nool, ee siyaabaha cunsuriyada iyo xumaantaay qaabeysay dhibaataada iyo kala duwanaanshaha ay la kulmaan dumarka midabka leh, gaar ahaan agagaarka caafimaadka taranka. Waxaan leenahay khibrad shaqsiyeed oo aan ku wajahayno xulashooyin xadidan agagaarka dhalashada iyo caafimaadka taranka. Waxaan leenahay waayo -aragnimo ah inaan aragno qoyskeena iyo saaxiibadeena ay ka horyimaadaan caqabadaha hortaagan helitaanka caafimaadka.



Qorayaasha, Tara Lawal iyo Jodilyn Owen, ee Umulisooyinka Dooxada Rainier.

Waxaan leenahay waayo -aragnimada shaqsiyeed ee dib -u -habaynta, dhaqamada amaahda mamnuuca ah, hababka shaqaaleynta iyo ka saarida aaladaha kale ee cunsuriyadda hay'adeed.

Baaxada u dhaxeesa sinaan -daradaas weligeed si adag looma soo bandhigin marka loo eego 2020. Markay ay COVID soo muuqatay, waxaan u boodnay ficil si aan u hubino in qoysaska dhalimada ay wali haystaan ikhtiyaaro daryeelka iyo dhalashada inta lagu jiro COVID, waxaana u bedelnay kooxaha naas -nuujinta Qolalka jifka, si toos ah u gaarsiiya sahayda qoysaska, iyo ku hagida nidaamka daryeelka caafimaadka gudaha ka qasan. Sida aan jecel nahay inaan nidhaahno, kuma fekerno sanduuqa - waxaan ku jirnaa inaan jiidno marka laga reebo si loo helo xal dhab ah oo loogu talagalay qoysaska iyo bulshada.

Sidii aan ugu halgameynay inaan ogaano sida loo taageero dadka uurka leh inta lagu jiro aafada, Dadweynaha Caafimaadka – Seattle-Degmada King waxay aqoonsatay in wax ka qabashada COVID-19 ay

ahayd aan laga sooci karin in laga hortago farqiga u dhexeeya caafimaadka ee liita bulshooyinka dadka midab ka leh. Markii ay u soo dhowaadeen Umulisooyinka Dooxada Rainier si ay ugu biiraan dadaalka Maajo, Caafimaadka Dadweynaha ayaa horeba uga qaybqaadanayey kooxaha bulshada ku salaysan oo dhan Degmada King iyo ururada taagan iyo xoogaga hawsha si loo keeno goobta jawaabta masiibada.

Faafida iyo Midabtakoorka - Guga iyo Xagaaga, 2020

Inta badan shaqadaas waxay ku soo biirtay Kooxda La -talinta Bulshada ee aafada, kuwaas oo bilaabay kulan todobaadle bishii Maarso 2020, oo ka kooban daahyo ururo hoose guud ahaan Degmada King, oo ay weheliyaan la -hawlgalayaal hay'adeed.

Waxay u bilaabantay hab loogu talagalay Caafimaadka Dadweynaha si ay uu wargaliyaan bulshooyinka sida loo sameeyo la dagaalama fiditaanka: xiro maaska, iska ilaali isu -imaatinka iyo dhaq gacmahaaga. Laakiin inta lagu jirey masiibada, kooxdani waxay soo martay horumar balaaran.

Bishii Juun, markii dadka ku nool dalka oo dhan ay aad uga xumaadeen cunsuriyada iyo bahalnimada booliiska, Kooxda La -talinta Bulshada aafada waxay go'aansadeen inay si rasmi ah in lagu daro xiisada caafimaadka bulshada ee cunsuriyada: PCAG waxay noqotay PARCAG Kooxda La -talinta Bulshada aafada iyo cunsuriyada.

Waqti ka dib, xooga la saaray PARCAG wuxuu u wareegay dhinaca bulshada. Wareega ayaa balaadhiyay si loogu daro codad hore looga tagay.

Kulamadaasi waxay ahaayeen kuwo firfircoon, wayna sii bateen. Waxaa si gaar ah noo qiirooday Isbahaysiga Dadka Naafada ah. Daawashada agaasimahooda fulinta, Kimberly Meck, hormuud u noqotay bulshooyinkeeda oo ogaada ciladaha caafimaadka dadweynaha waxay la mid yihiin fasalka sayidka ee u doodista.

Waxaan aragnay dhammaan siyaabaha ay shaqadayadu u dhex gasho iyada, iyo Xabashida bulshada degmada king, Isbahaysiga Gudiga Caafimaadka Bulshada, Casa Latina, Komishanka Caafimaadka Hindida Ameerika iyo ururo kale oo badan oo bulshada ah.

Kulamadii PARCAG, waxay ku qeexeen dhibka iyo xaq -duudsiiga aan rabno ku baroortaan shirarka RVM, laakiin halkaan ayay joogeen, iyagoo cod dheer ku sheegaya! Waxay ahayd xiriir aan caadi ahayn iyo balaarinta arimo badan oo muhiim u ah bulshooyinka guud ahaan Degmada King.

Yaa hagaya? - Dayrta, 2020

Xilliga Dayrta, PARCAG waxaa lagu sameeyay isbadal kale: Degmada King asal ahaan waxay u dhiibeen hogaaminta ururkan xubnaheeda. Gudi cusub oo hagitaan ah oo la sameeyay oo ka kooban shan wakiil oo ka socda ururada bulshada ku salaysan iyo mid ka socda Caafimaadka Dadweynaha, hogaamin lahaa shaqada.

Bilowgii, ururadii bulshada ku salaysnaa ayaa raacay intii ay degmada King hogaaminaysay shirarka. Kaliya in la waydiiyo inay soo muuqato waxay ahayd horumar. Hadda, waxaan ahayn

iyadoo la weydiisanayo inay muujiyaan awood. Waxaan hogaamin lahayn kulamada. Waan toosin lahayn ajandaha. Waxaan, marka ay suurtoagal tahay, hoggaamin doonaa siyaasadda. Annaga oo kaashaneyna gobolka, annaga wuxuu u beddelay Kooxda La -talinta Bulshada ee Cudurka Safmarkaa iyo Midab -takoorka mid muruqa ah, fir-fircoon, oo ah urur ay bulshadu hoggaamiso, oo leh ilko.

Kulankii ugu horeeyay ee ay hogaaminayeen xubnaha kooxda la -talinta, waxaan dareenay farqi. Waxay noqotay wax la yaqaan. Goobaha dhaqamada kala duwan, waxaan u janjeeraa inaan marka hore is -hubinno, kor u qaadno baahiyaha iyo dhibaatooyinka bulshada iyo shakhsiyaadka, oo ka shaqeeya habab hal abuur leh si loo helo xalalka. Gudida hagitaanku waxay wax ka bedel ku sameeyeen ajandaha caadiga ah, iyadoo wax badan bixiyaywaqti si loo yareeyo mowduucyada kulan kasta si loo ogolaado sahaminta arimaha. Kuwii horeshirarka ay xubnuhu hoggaamiyaan, iyo bddelidda fekerka ay muujiyeen, waxay ahaayeen waayo-aragnimo bogsiin noo ah.

Qaabkan cusub wuxuu nagu baraarujiyay isgoosyada badan ee hoosta ka xariiqaya kala duwanaanshaha dusha sare. Waxaan ku fiicnaanay inaan wax ka qabano dhammaan lakabyadaas, anagoo tixraaceyna dadka Wada -hawl galayaasha PARCAG ee taageerada waalidnimada naafada ah, ama gargaarka cuntada, ama amni darada guryaha.

Waxaan ognahay in nidaamkayaga cunsuriyada ah ee jaban iyo taariikh ahaan saamayn ku leh dadka iyo caafimaadka bulshooyinka siyaabo qoto dheer oo tiro badan. Khibradayada PARCAG waxay leedahay wuxuu naga dhigay kuwo sii wanaagsan u arki kara saamayntaas iyo inaan siino daryeel caafimaad oo isku haboon dadka wajahaya.

Ururkeena iyo jawaabta ku saleysan bulshada ee degmadeena ee masiibada waasi joogto ah isku bedalay- ma jiro nasasho ka timaada horumarka. Waa geedi socod wax ku ool ah Waa inaad maalin kasta toostaa adigoo diyaar u ah inaad wax barato. Waa shaqo adag oo caqabad ku ah fikradaha waxaan isku haynaa nafteena, laakiin waxay sidoo kale u bedeli kartaa nidaamyada yaryar iyo kuwa waaweyn. Waxaa naga go'an waxbarashada joogtada ah aad ayaana nasiib u leenahay inaan miiska wada fadhiisano ururo kale oo iyaguna shaqadan qabanaya oo doonaya inay qodtaan kuwa adag wada sheekaysiga oo wada arka natiijooyinka.

Waxaa jira caqabado hortaagan shaqadan - dalab kasta oo ku saabsan waqtiga iyo tamarta hal -abuurka leh ururada oo inta badan ay hogaamiyaan dad ku xiran wax kasta oo ay la dagaalamayaan waa weydiin weyn. Ururada waaweyn, hay'adaha ee wakiil ka ah PARCAG waxay leeyihiin inay laba jibaaraan balanqaadkooda inay muujiyaan, dhegaystaan, bartaan oo hawl galaan.

Ma jirto hay'ad ka maran shaqadan. RVM -ga waxaan ku sameynay isbadalo xoogan 2021 si aan nafteena ula xisaabtano si aan u dhisno goob shaqo oo loo siman yahay. Waan baranay taas wuxuu ka bilaabmaa gudaha iyo horuumarinta hogaaminta, tababaro joogto ah oo shaqaalaha iyo gudiga, iyo ka -qaybgalka bulshada.

Tani waa shaqo muhiim ah oo waqti badan qaadata oo u baahan wadaagida kheyraadka, qaadista iyo udub dhexaad u ah bulshada iyagoon lahayn isla weyni iyo wax ku biirin maxaa yeelay waa wax sax ah in la sameeyo. PARCAG waa miiska shaqadaas si wada jir ah wax looga qaban karo, mar hadii aan dhamaanteen imaano.

Maalgeliyayaasha waaweyn ee degmadeena, waa wakhti ay isweydiyaan: Maxaan qabnaa? Maxaa la rabaa in la sameeyo si loo dhiso kartida bulshada? Sideen u shaqayn karnaa si aan u caawino shaqaalaha iyo bulshooyinku sidii ay u gaaraan ujeedooyinkooda? Miyaan tusnaa siyaabahaas kor u qaadida

caafimaadka ururada ay bulshadu wadato, iyo ku shubista kheyraadka halkii aan isku dayi lahayn inaan ku dul dhejino qiimayaashayada iyo naqshadeynta baahidooda dhabta ah? Sidee u samayn kartaa waxaan wax ku biirinaa oo abuuri karnaa halkii aan wax ku cuni lahayn?

PARCAG wuxuu noo ogolaaday inaan midba midka kale u yeelno naxariis - qolalka gaarkaa ee Zoom waa wax weyn barbaraha - iyada oo hogaanka hay'adaha waaweyn ay joogaan caruurta iyo xayawaanka guriga iyo gambaleelka albaabka iyo daal, sida hogaanka ururada bulshada ku salaysan. Waxaan rajeyneynaa in daqiiqadahaani ay naga caawin doonaan inay noo furto si aan wax ula baranno, uga soo qaadano, iyo mid walba kale oo u horseeda isbedel gudaha iyo dibadaba ah oo aad loogu baahan yahay bulshadeena hadadaan.



bidix ilaa midig: (1) Ilmo Umulisooyin ah oo Dooxada Rainier ah; (2) Arneidra Austin,

Shaqada adagi waa bilaw – 2021

Maxay dhab ahaantii ka dhigan tahay in la dhexdhexaadiyo Madowga, Aasiya, Jasiiradaha Baasifiga iyo codadka asaliga ah iyo ururada bulshada ku salaysan? Waxaa loola jeedaa balanqaad joogto ah oo lagu ilaalinayo awoodda iyo maalgelinta bulshada dhexdeeda. Waxaa loola jeedaa in talaabo laga qaado fikradaha bulshada iyo bixinta qalabyada iyo agabyada looga baahan yahay barnaamijyada ay bulshadu wado iyo kuwa hogaamiya iyo adeegyada.

Waxaan inta badan ahaan jirnay qaatayaasha karootada oo loo qabtay ururada bulshada ee Degmada King oo u soo baxday inay u baahan tahay waqti iyo shaqo aad u badan oo kharash badan nooga baxa

aqbal karootada intii ay dhaafi lahayd si aad uga gudubto. Tani waa waayo -aragnimo caadi u ah kuwa yaryar ururada bulshada ku salaysan iyo sababta inta badan looga tago, inkasta oo aan nahay kuwa shaqada badan u qabta siyaabaha muhiimka u ah bulshada.

Sida Caafimaadka Dadweynaha - Seattle - Degmada King waxay bilawday u wareejinta dhinaca door aad u weyn bulshada dejinta siyaasada, waxaa jira awood dib -u -habayn dhab ah oo awooda taas oo nidaamyada siyaasada iyo caafimaadka ay wax ka baran kara. Waxaa sharaf noo ah inaan waqtigeena gelinno wada-shaqeynta samaynta qaabkan u leh ururo kale oo aad loo jecel yahay oo muhiim ah iyo shaqaalaha iyo hogaaminta Caafimaadka Dadweynaha - Seattle - Degmada King oo rajaynaya in la wadaago dadaalada socda 2021 -ka.

Asal ahaan la faafiyay Sabteembar 1, 2021