

## АКЦЕНТ НА ГОЛОСА СООБЩЕСТВА: РАЗМЫШЛЕНИЯ О БОРЬБЕ С ПАНДЕМИЕЙ В ОКРУГЕ КИНГ

*Авторы: Tara Lawal и Jodilyn Owen из клиники Rainier Valley Midwives при участии Gabriel Spitzer из Отдела здравоохранения г. Сиэтл и округа Кинг*

---

Когда COVID-19 охватил наш регион в прошлом году, мы сразу поняли, насколько это опасно для наших клиентов. Клиника Rainier Valley Midwives (RVM) работает с беременными и их семьями, улучшая здоровье родителей и младенцев в Сиэтле и его окрестностях. Мы знали, что эта болезнь обострит расовое неравенство, с которым мы сталкиваемся каждый день – эти же самые различия ведут к трудностям получения доступного наблюдения в период беременности и повышенному числу преждевременных родов среди категорий населения, которые мы обслуживаем.

Один отрезвляющий пример: у чернокожего и коренного населения в округе Кинг младенческая смертность в два или три раза выше, чем в среднем по округу.

История нашей инициативы – кто мы и что мы из себя представляем – неотрывно связана с традиционно маргинализированным населением Rainier Valley. Мы имеем глубокое личное, основанное на жизненном опыте, понимание того, как расизм и сексизм сформировали проблемы и различия, с которыми сталкиваются цветные женщины, особенно когда речь идет о репродуктивном здоровье. У нас есть личный опыт, связанный с



*Авторы Tara Lawal и Jodilyn Owen из Rainier Valley Midwives.*

ограниченным выбором, когда дело касается родов и репродуктивного здоровья. Мы видели, как наши родные и близкие сталкивались с препятствиями к получению медицинских услуг и медицинского страхования. Мы сами сталкивались с практикой «красной черты» (отказ в выдаче ссуды по расовым соображениям), неприемлемыми и хищническими практиками кредитования и другими проявлениями институционального расизма.

Масштабы этого неравенства никогда не были выражены так резко, как в 2020 году. Когда начался COVID, мы сразу начали действовать, чтобы обеспечить родителям возможности ухода и родов во время COVID, переключив группы грудного вскармливания на виртуальные комнаты отдыха для кормления, доставляя товары напрямую семьям и помогая им ориентироваться в системе здравоохранения в это тяжелое время. Как мы любим говорить, мы не ограничиваем свое мышление стереотипами — мы пытаемся их сломать, чтобы найти реальные решения для семей и сообщества.

Пока мы пытались выяснить, как поддержать беременных во время пандемии, Отдел здравоохранения г. Сиэтл и округа Кинг признал, что борьба с COVID-19 неотделима от преодоления неравенства в вопросах здоровья, которое ставит в невыгодное положение общины BIPOC (чернокожее, цветное население и коренные народы). К тому времени, когда в мае отдел здравоохранения обратился к Rainier Valley Midwives с просьбой присоединиться к их усилиям, он уже взаимодействовал с общественными группами по всему округу Кинг и работал с организациями и оперативными группами, привлекая их к борьбе с пандемией.

## **Пандемия и расизм – весна и лето 2020 г.**

Большая часть этой работы привела к созданию Общественной консультативной группы по борьбе с пандемией (Pandemic Community Advisory Group), которая начала еженедельно встречаться в марте 2020 года. В нее вошли разнообразные низовые организации по всему округу Кинг, а также институциональные партнеры.

Сначала это был способ для отдела здравоохранения рассказать населению о том, как бороться с распространением вируса: носить маски, избегать массовых мероприятий и мыть руки. Но по мере развития пандемии эта группа претерпела глубокую эволюцию.

В июне, когда люди по всей стране стали возмущаться системным расизмом и жестокостью полиции, Общественная консультативная группа по борьбе с пандемией решила официально включить кризис расизма в области общественного здравоохранения в свою миссию: PCAG превратилась в PARCAG — Общественную консультативную группу по борьбе с пандемией и расизмом.

Со временем акцент в работе PARCAG сместился на подход, все более ориентированный на местные сообщества. Круг расширился, включив голоса, которые раньше не учитывались.

Эти встречи были очень энергичными, и энергия все больше усиливалась. Мы были особенно тронуты «Союзом людей с ограниченными возможностями» (Alliance of People with disAbilities). Наблюдать за тем, как их исполнительный директор Kimberly Meck защищает свои сообщества и выявляет недостатки в области общественного здравоохранения, было все равно что посещать мастер-класс по защите интересов.

Мы видели, как тесно наша работа пересекается с ее усилиями, а также с работой эфиопской общины в округе Кинг, Коалиции общественных советов по здравоохранению, Casa Latina, Комиссии по здравоохранению американских индейцев и многих других общественных организаций.

На собраниях PARCAG они озвучивали трудности и ущемление прав, о которых мы сетовали на собраниях в RVM, но они говорили об этом вслух! Это была необычайная связь и развитие множества вопросов, жизненно важных для сообществ по всему округу Кинг.

## **Кто у руля? – Осень 2020 г.**

Осенью PARCAG претерпела еще одну трансформацию: округ Кинг фактически передал руководство этой организацией ее членам. Новый руководящий комитет, состоящий из пяти представителей общественных организаций и одного представителя отдела здравоохранения, возглавил работу.

Раньше общественные организации проявляли пассивность, а представители округа Кинг проводили собрания. Сама по себе просьба приходить на собрания уже казалась прогрессом. Теперь нас просили явиться и показать свою силу. Мы проводили собрания. Мы составляли повестку дня. Мы руководили политикой, когда это было возможно. При поддержке округа мы превратили Общественную консультативную группу по борьбе с пандемией и расизмом в мощную, динамичную, управляемую сообществом организацию, наделенную полномочиями.

На первой встрече под руководством членов консультативной группы мы почувствовали разницу. Это было знакомо. В мультикультурных сообществах мы, как правило, сначала проверяем друг друга, поднимаем потребности и проблемы общества и отдельных лиц и творчески работаем над поиском решений. Руководящий комитет внес изменения в типичную повестку дня, уделяя больше времени меньшему количеству тем на каждом собрании, чтобы обеспечить полное изучение вопросов. Те первые собрания под руководством членов группы и сдвиг в мышлении, о котором они говорили, стали для нас исцеляющим опытом.

Этот новый формат пробудил нас к множеству «интерсекциональностей» (пересечений дискриминаций), лежащих в основе наших поверхностных различий. Мы стали эффективнее обращаться ко всем этим слоям, направляя людей к партнерам PARCAG для поддержки родителей с ограниченными возможностями, получения продовольственной помощи или безопасного жилья.

Мы знаем, что наша раздробленная и исторически расистская система оказывает глубокое и разноплановое влияние на здоровье людей и сообществ. Благодаря нашему опыту в PARCAG мы лучше видим это влияние и предоставляем более целенаправленную медицинскую помощь людям, которые с ним сталкиваются.

Ответные меры нашей организации и нашего округа на эту пандемию на уровне местных сообществ постоянно улучшаются — эволюция никогда не стоит на месте. Это непрерывно повторяющийся процесс: мы каждый день просыпаемся и учимся новому. Это тяжелая работа и вызов концепциям, которых мы придерживаемся в отношении самих себя, но это также может преобразить большие и малые системы. Мы стремимся к непрерывному обучению, и нам очень повезло, что мы сидим за одним столом с другими организациями, которые также выполняют эту работу и хотят углубиться в эти тяжелые разговоры и вместе увидеть результаты.

На пути к результатам в этой работе есть препятствия — каждый раз, когда мы обращаемся с просьбой уделить нам время и творческую энергию к организациям, которыми часто руководят люди, сами подверженные тому, против чего или за что они борются, мы знаем, что это большая просьба. Крупные институциональные организации, представленные в PARCAG, должны удвоить свое обязательство присутствовать, слушать, учиться и принимать активное участие.

Ни одно учреждение не застраховано от этой работы. В 2021 году мы в RVM внесли кардинальные изменения, чтобы взять на себя ответственность за создание равноправных рабочих мест. Мы узнали, что все начинается изнутри с развития лидерства, непрерывного обучения персонала и совета директоров, а также взаимодействия с сообществом.

Это деликатная, трудоемкая работа, которая требует разделения ресурсов, подъема и центрирования сообщества без эгоизма и участия, потому что это правильно. PARCAG — это стол, за которым можно работать вместе, при условии что мы все за него сядем.

Для крупных спонсоров в нашем округе пришло время спросить себя: что нам нужно делать, чтобы укрепить потенциал сообщества? Как мы можем работать, чтобы помочь нашим сотрудникам и сообществам в достижении их целей? Проявляем ли мы себя способами, которые способствуют здоровью организаций, возглавляемых сообществами, вливаем ли мы в них ресурсы вместо того, чтобы пытаться навязать наши собственные ценности, исходим ли мы из их фактических потребностей? Как мы можем вносить вклад и создавать, а не потреблять?

PARCAG позволил нам очеловечить друг друга — комнаты для переговоров Zoom служат отличным уравнивателем, даже с руководителями крупных учреждений — когда в кадр попадают дети, домашние животные, слышны звонки в дверь и заметна накопившаяся усталость, точно так же, как и у лидеров общественных организаций.

Мы надеемся, что эти моменты откроют нам возможность учиться друг с другом, друг у друга и друг о друге и приведут к внутренним и внешним изменениям, столь остро необходимым в нашем обществе прямо сейчас.



*Слева направо: (1) Ребенок Rainier Valley Midwives; 2) Arneidra Austin, инструктор по вопросам здоровья RVM и организатор групп пренатального образования, которые проводятся для всех желающих два раза в неделю; и (3) Jenn Linstad, лицензированная акуше*

## **Тяжелая работа только начинается - 2021 год**

Что на самом деле означает сосредоточить внимание на голосах чернокожих, азиатов, уроженцев тихоокеанских островов и коренных народов и местных общественных организациях? Это означает постоянную приверженность сохранять власть и финансирование в сообществе. Это означает принимать меры, руководствуясь идеями сообществ, и предоставлять инструменты и ресурсы, необходимые для программ и услуг, осуществляемых под руководством сообществ.

Мы часто получали морковь, которую протягивали общественным организациям округа Кинг, которая, как выяснилось, требует так много времени и работы, что принять эту морковь обходится нам дороже, чем пройти мимо. Это обычное дело для небольших общественных организаций, и именно поэтому мы так часто остаемся позади, несмотря на то, что делаем так много работы в тех направлениях, которые важны для сообщества.

По мере того как Отдел здравоохранения г. Сиэтл и округа Кинг начинает двигаться в сторону гораздо большей роли сообщества, отводимой ему в

разработке политики, появляется потенциал для истинной реструктуризации власти, из которой политическая система и система здравоохранения могут извлечь уроки. Для нас большая честь вносить вклад в совместное создание этой модели со многими другими любимыми и жизненно важными организациями, а также с персоналом и руководством Отдела здравоохранения г. Сиэтл и округа Кинг, и мы с нетерпением ждем постоянной совместной работы в 2021 году.

*Первоначально опубликовано 1 сентября 2021 г.*