

지역 사회의 목소리를 중심으로: 킹 카운티의 팬데믹 대응에 대한 고찰

Rainier Valley Midwives 의 Tara Lawal 및 Jodilyn Owen, *Public Health — Seattle & King County* 의 Gabriel Spitzer 공저

작년 COVID-19 가 우리 지역을 강타했을 때, 우리는 그것이 고객들에게 얼마나 위험한 지를 즉시 알 수 있었습니다. Rainier Valley Midwives(RVM)는 임산부 및 그들의 가족과 협력하여 시애틀 지역의 부모 및 영아의 건강 결과를 개선합니다. 우리는 해당 질병이 우리가 매일 직면하는 인종적 불평등을 악화시킬 것이라는 것을 알고 있었습니다. 이것은 우리가 서비스를 제공하는 주민들 가운데 볼 수 있는, 이용하기 더 힘든 산전 관리 및 더욱 빈번한 조산으로 이어지는 것과 동일한 현저한 차이입니다.

한 가지 심각한 예로, 킹 카운티의 흑인 및 원주민 임신부들은 전체 카운티보다 2~3 배 높은 유아 사망률을 경험합니다.

우리의 기원 이야기 — 우리가 누구이며 무엇에 관한 것인지 — 는 Rainier Valley 의 전통적으로 소외된 사람들과 불가분의 관계에 있습니다. 우리는 인종주의와 여성 혐오가 유색 인종 여성들이 경험하는 투쟁과 차별, 특히 생식 건강에 대해 어떻게 형성되어 왔는지에 대해 생생한 경험을 바탕으로 깊고 개인적인 이해를 하고 있습니다. 우리는 출산과 생식 건강에 대해 제한된 선택권에 직면했던 개인적인 경험이 있습니다. 우리는 가족과 친구들이 보건 의료 접근성과 보장의 장벽에 부딪히는 것을 본 경험이 있습니다. 우리는 규제, 비싸고 약탈적인 대출 관행, 배제 고용 관행 및 기타 제도적 인종 차별 도구에 대한 개인적인 경험이 있습니다.



저자, Rainier Valley Midwives 의 Tara Lawal 과 Jodilyn Owen

이러한 불평등의 정도가 2020 년보다 더 극명하게 드러난 적은 없었습니다. COVID 가 출현했을 때, 우리는 COVID 동안 관리와 출산을 위한 선택권이 여전히 출산 가정에 있는지 확인하고, 모유 수유 그룹을 가상 수유 라운지(Lactation Lounge)로 전환하고, 가정에 직접 물품을 전달하며, 혼란에 빠진 의료 시스템을 탐색하기 위해 행동에 착수했습니다. 우리가 늘 말하듯이, 우리는 갇힌 틀 안에서 생각하는 것이 아니라 가족과 공동체를 위한 진정한 해결책을 찾기 위해 그 틀을 깨는 사람들입니다.

우리가 팬데믹 기간 동안 임신한 사람을 지원하는 방법을 찾기 위해 분주할 때, Public Health — Seattle & King County(공중 보건국-시애틀 및 킹 카운티)는 COVID-19 를 해결하는 것이 BIPOC(흑인, 원주민 및 유색인종) 커뮤니티에 불리한 건강 불균형에 직면하는 것과 뗄 수 없는 관계라는 것을 인식하고 있었습니다. 5 월, 당국이 Rainier Valley Midwives 에 연락하여 이러한 노력에 동참할 때까지, Public Health 는 이미 킹 카운티 전역의 지역 사회 기반 그룹과 협력하고 있었고 이들을 팬데믹 대응에 참여시키기 위한 조직 및 태스크 포스를 구성하고 있었습니다.

팬데믹과 인종 차별 – 2020 년 봄과 여름

대부분의 작업이 Pandemic Community Advisory Group(팬데믹 지역 사회 자문 그룹)으로 통합되었고, 이들은 2020 년 3 월부터 매주 모임을 시작했으며 킹 카운티 전역의 서민 조직과 기관 파트너들로 구성되었습니다.

이는 공중 보건국이 확산에 대처하는 방법(마스크를 착용하고, 모임을 피하고, 손을 씻는 것)에 대해 지역 사회에 알리는 방법으로 시작되었습니다. 하지만 팬데믹이 진행되는 동안, 이 그룹은 심오한 진화를 겪었습니다.

6 월, 전국의 사람들이 조직적인 인종 차별과 경찰의 잔혹함에 혐오감을 느끼며 일어났을 때, Pandemic Community Advisory Group 은 공식적으로 인종 차별에 의한 공중 보건 위기를 임무에 포함하기로 결정했습니다. PCAG 는 Pandemic and Racism Community Advisory Group(PARCAG, 팬데믹 및 인종 차별 지역 사회 자문 그룹)으로 발전했습니다.

시간이 지남에 따라 PARCAG 의 강조점은 점점 더 지역 사회 중심의 접근 방식으로 바뀌었습니다. 이 그룹은 이전에 소외되었던 목소리들을 포함할 수 있도록 확장되었습니다.

이들의 모임은 활력이 넘쳤고, 오직 더 많은 활력을 얻기만 했습니다. 우리는 특히 Alliance of People with disAbilities(장애인 연합)에 감동했습니다. 그들의 전무 이사 Kimberly Meck 이 지역 사회를 옹호하고 공중 보건 부족을 진단하는 것을 지켜보는 것은 마치 옹호 분야의 마스터 클래스와 같았습니다.

우리는 우리의 노력이 그녀의 노력과 킹 카운티의 에티오피아 커뮤니티, Community Health Board Coalition(지역 사회 보건 위원회 연합), Casa Latina(라틴계 이민자 단체), American Indian Health Commission(미국 인디언 보건 위원회), 및 다른 많은 지역사회 단체들과 교차하는 모든 방식을 보았습니다.

그들은 RVM 회의에서 우리가 한탄스러워 했던 어려움과 권리 박탈에 대해 언급했지만, PARCAG 회의에서는 바로 목소리를 드높일 수 있었습니다! 그것은 킹 카운티 전역의 지역 사회에 필수적인 수많은 문제들을 연결하고 증폭시킨 놀라운 결과였습니다.

누가 이끄니까? – 2020 년 가을

가을에 PARCAG 는 또 다른 변화를 겪었습니다: 킹 카운티는 기본적으로 이 조직의 리더십을 회원들에게 넘겼습니다. 지역 사회 기반 조직의 대표 5 명과 공중 보건 대표 1 명으로 구성된 새로운 운영 위원회가 그들이 하는 일을 이끌게 되었습니다.

처음에는 킹 카운티가 회의를 주도하고 지역 사회 기반 조직이 이를 따랐습니다. 참석해 달라고 요청을 받은 것만으로도 진전이었습니다. 이제 우리는 힘을 가지고 참석해 달라는 요청을 받았습니다. 우리는 회의를 이끌 것입니다. 우리는 의제를 지휘할 것입니다. 가능한 경우, 우리는 정책을 주도할 것입니다. 카운티의 지원으로 우리는 Pandemic and Racism Community Advisory Group 을 이빨을 가진 근육질의 역동적인 지역 사회 주도 조직으로 발전시켰습니다.

자문 그룹 멤버들이 주도한 첫 회의에서 우리는 그 차이를 느낄 수 있었습니다. 친숙하게 느껴졌습니다. 다문화적인 공간에서, 우리는 먼저 서로를 챙기고, 지역 사회와 개인의 필요와 문제를 높이고, 해결책을 찾기 위해 창의적인 방법으로 일하는 경향이 있습니다. 운영 위원회는 일반적인 의제를 수정하여 각 회의 당 더 적은 주제에 더 많은 시간을 할애하여 해당 문제를 충분히 검토할 수 있도록 했습니다. 이러한 자문 그룹 멤버 주도의 초기 회의들과 그들이 시사한 사고의 변화는 우리에게 치유의 경험이었습니다.

이 새로운 형식은 우리의 피상적 차이의 기저에 깔려 있는 여러 교차성을 우리에게 일깨워주었습니다. 우리는 장애아 육아, 식량 지원 또는 주거 불안정에 대한 지원을 위해 PARCAG 협력 기관에게 사람들을 추천하며 이러한 모든 계층을 다루는 데 더 능숙해졌습니다.

우리는 분열되고 역사적으로 인종 차별적인 우리의 시스템이 사람들과 지역 사회의 건강에 심오하고 다양한 방식으로 영향을 미친다는 것을 알고 있습니다. PARCAG 에서의 경험을 통해 우리는 이러한 영향을 보다 잘 파악하고, 그러한 영향을 직면하는 사람들에게 보다 적절한 의료 서비스를 제공할 수 있었습니다.

이 팬데믹에 대한 우리 조직과 우리 카운티의 지역 사회 기반 대응은 끊임없이 성숙해지고 있습니다. 진화에 쉴 틈이 없습니다. 이는 잔인하고 반복적인 과정입니다: 매일 일어나서 배울 준비가 되어 있어야 합니다. 그것은 힘든 일이고 우리가 우리 자신에 대한 개념에 도전하는 것이지만, 이는 크고 작은 시스템에도 변화를 줄 수 있습니다. 우리는 계속해서 배워가는데 전념하고 있으며, 같은 작업을 하고 그 어려운 대화를 파고들어 결과를 함께 보고 싶어 하는 다른 조직들과 함께 한 테이블에 앉을 수 있어서 정말 행운입니다.

이 작업에는 장벽이 있습니다. — 그것이 무엇이든, 맞서 싸우는 것의 대상이 되는 사람들이 주로 이끄는 조직에게 시간 및 창조적 에너지를 요구하는 것은 어떤 요구든지 엄청난 요청입니다. PARCAG 에 소속된 대규모 기관들은 참석, 청취, 학습 및 참여에 대한 그들의 약속에 전념해야 합니다.

어떤 기관도 이 작업에서 면제되지 않습니다. RVM 은 2021 년에 형평성 있는 직장 구축에 대한 책임을 지기 위해 과감한 변화를 단행했습니다. 우리는 그것이 리더십 개발, 직원 및 이사회를 위한 지속적인 교육, 지역 사회 참여로 시작한다는 것을 배웠습니다.

이것은 자원을 공유하고, 자아가 없는 공동체를 들어 올려 중심을 잡고, 그것이 옳은 일이기 때문에 기여해야 하는 섬세하고 시간 소모적인 작업입니다. PARCAG 는 우리 모두가 참석하는 한 그 작업을 함께 해결할 수 있는 테이블입니다.

우리 카운티의 대규모 자금 제공자들은 스스로에게 자문해 볼 때입니다: 지역 사회의 역량을 키우기 위해 우리가 해야 할 일은 무엇입니까? 직원과 지역 사회가 목표를 달성하도록 어떻게 도울 수 있습니까? 우리는 지역 사회 주도 조직의 건강을 증진하고, 그들의 실제적인 요구에 우리 자신의 가치와 디자인을 덮어 씌우는 것이 아닌 그들에게 자원을 제공하는 방식으로 나타나고 있습니까?

PARCAG 는 지역 사회 기반 조직의 리더십과 마찬가지로, 아이들, 애완동물, 초인종 및 피로를 동반한 대규모 기관의 리더십을 통해 우리가 서로에게 인간다울 수 있도록 해주었습니다. — Zoom 의 소회의실(breakout room) 기능은 훌륭히 균형을 맞춰주었습니다.

이 순간들이 서로와 함께, 서로로부터, 서로에 대해 배울 수 있도록 개방된 마음 가짐을 가지고, 우리 사회에 현재 절실히 필요한 대내외적 변화를 이끌어내는 데 도움이 되기를 바랍니다.



왼쪽에서 오른쪽으로: (1) Rainier Valley Midwives 의 아기; (2) RVM 보건 교육자 및 지역 사회를 위한 주 2 회 산전 교육 그룹의 진행자 Arneidra Austin; (3) 면허 조산사 Jenn Linstad 와 수석 학생 조산사 Ceci Duncan

힘든 작업은 이제 막 시작되었습니다 – 2021 년

흑인, 아시아인, 태평양 섬 주민 및 원주민의 목소리와 지역 사회 기반 조직에 중점을 둔다는 것은 실제로 무엇을 의미할까요? 이는 지역 사회에서 그들의 힘과 자금을 유지하기 위한 지속적인 노력을 의미합니다. 이는 지역 사회의 아이디어에 대한 조치를 취하고 지역 사회 주도 프로그램 및 서비스에 필요한 도구와 자원을 제공하는 것을 의미합니다.

우리는 종종 킹 카운티의 지역 사회 조직에 제공된 당근을 건네받곤 했는데 이것은 너무 많은 시간과 노력을 요구했기 때문에 당근을 그냥 저버리는 것보다 받아들이는데 더 많은 비용이 든 셈이 되었습니다. 이것은 소규모 지역 사회 기반 조직에서 흔히 겪게 되는 경험이며, 이것이 우리가 지역 사회에 중요한 방식으로 그토록 많은 일을 하고 있음에도 불구하고 종종 뒤처지는 이유입니다.

Public Health — Seattle & King County 가 정책 입안 시 지역사회로 하여금 훨씬 더 큰 역할을 담당하도록 전환함에 따라, 정치 및 보건 시스템이 배울 수 있는 진정한 권력 개편의 가능성이 생겨났습니다. 우리는 필수적이고 사랑받는 수많은 다른 조직들, 시애틀 및 킹 카운티 공중 보건국의 직원 및 리더십과 함께 이 모델을 공동 개발하는 데 시간을 할애하게 되어 영광이며 2021 년에도 지속적인 노력을 함께 할 수 있기를 기대합니다.

2021 년 9 월 1 일 원글 게시