

以社区心声为中心：对金县应对疫情的反思

作者：Rainer Valley Midwives 的 Tara Lawal 与 Jodilyn Owen，以及西雅图和金县公共卫生的 Gabriel Spitzer

去年当 COVID-19 在我们的社区肆虐时，我们立即注意到它对我们的客户有多麽大的危险。Rainer Valley Midwives (RVM) 和孕妇及其家人合作以改善西雅图地区父母和婴儿的健康状况。我们清楚此疾病会加重我们每天所面临的种族不平等 — 而此明显差异会导致我们所服务的居民更难获得产前护理而增加更多的早产生育率。

一个发人深省的例子：金县的黑人和原住民孕妇的婴儿死亡率是整个县的二到三倍。

引水思源 — 我们是谁以及我们的使命 — 和 Rainier Valley 那些传统上被边缘化的居民有著密不可分的關係。根据亲身经历，我们对种族主义和女性贬抑塑造了有色人种女性经历挣扎和差异的方式有深刻的切身体会，尤其是在生殖健康方面。我们在生产方式、避孕选择或不孕疗程的选择有限，亲眼目睹我们的家庭成员和朋友无法获得健康资源和保险；也亲身经历了因种族歧视而衍生的红线政策、禁止和掠夺性放贷行为、排他性招聘行为和其他制度的手段。



作者：Rainer Valley Midwives 的 Tara Lawal 与 Jodilyn Owen。

这些不平等的程度从未像 2020 年那样明显。当 COVID 出现时，我们立即采取行动，以确保分娩家庭于 COVID 期间在护理和分娩方式上仍有不同选择，将喂乳课程转换为线上教学 (Lactation Lounges)，将所需用品直接递送到府，并在医疗保健系统濒临崩溃时仍提供引导服务。正如我们常说的，我们不是闭门造车，我们会因应时势状况为家庭和社区找到真正的解决方案。

当我们忙于理出如何在疫情期间支持孕妇时，公共卫生 — 西雅图和金县认清到解决 COVID-19 的问题和应对对黑人、原住民和有色人种 (BIPOC) 社区不利的医疗不平等是密不可分的。当他们在五月邀请 Rainier Valley Midwives 加入合作时，公共卫生早已与金县各地的社区团体进行了接触，并成立了组织和工作团队，一起投入应对疫情的行列中。

疫情与种族主义 - 2020 年春、夏季

大部分的工作已合并到疫情社区谘询团体 (Pandemic Community Advisory Group) 中，该团体由金县的一些民间组织以及机构合作伙伴组成，并于 2020 年 3 月开始每週举行一次会议。

起初，该团体扮演公共卫生向社区宣传如何防止扩散的一个窗口：戴口罩、避免群聚和常洗手。但在疫情的过程中，该团体经历了重大的演变。

去年六月，当全国人民对系统性种族主义和警察暴行感到厌恶时，疫情社区谘询团体决定正式将打击种族主义的公共卫生危机纳入其使命：PCAG 更名为 PARCAG — 疫情和种族主义社区谘询团体 (the Pandemic and Racism Community Advisory Group)。

逐渐地，PARCAG 的重心越来越多是以社区主导的方式做转变。其范畴扩大到包括早被排除在外的声音。

那些会议充满了建设性，与会人士更是如此。残疾失能者联盟 (Alliance of People with disAbilities) 让我们特别感动。看著他们的执行董事 Kimberly Meck 为她的社区声援并判断出公共卫生问题时，就像是位在宣导方面的大师级人物。

我们领会到所有与她的工作有所交集的部分，同样地，和金县的衣索比亚社区、社区卫生委员会联盟 (Community Health Board Coalition)、Casa Latina、美洲印第安人卫生委员会 (American Indian Health Commission) 以及许多其他社区组织也是如此。

我们在 RVM 会议上只听到哀声叹气，但在这裡，他们大胆地说出！在 PARCAG 会议上，他们明确地对疾苦和权利剥夺表达意见，这是个非常特殊的连接，也是对金县社区许多至关重要问题的扩大发声。

由谁主导？ - 2020 年秋季

在秋季时，PARCAG 经历了另一次转型：金县基本上将这个组织的领导权交给了它的成员。一个由社区组织的五名代表和公共卫生的一名代表所组成的新指导委员会主导这项工作。

刚开始，金县主导会议的时候，社区组织只是跟著配合，光是被邀请开会已算是有所进步。现在，我们被邀请并赋予职权开会，可以主导会议和议程。在可能的情况下，我们可以在政策上发挥带头作用。在本县的支持下，我们将疫情和种族主义社区谘询团体发展成为一个强大的、充满建设性、由社区主导的权力组织。

在第一次由谘询团体成员主导的会议上，我们即感受到不同。感觉很熟悉。在多元文化的场合中，我们倾向于先相互了解，提出社区以及个人的需求和问题，并以创新的方式寻找解决方案。指导委员会对典型议程进行了修改，减少会议的主题并提供更多的时间，以便充分探讨问题。在那些第一次由成员主导的会议上，他们所显示的思维转变，对我们来说是一次很疗癒的经验。

这种新形式让我们意识到在我们表面差异的背后有多重的交叉性。我们更擅长于处理这些层面的问题，将人们推荐给 PARCAG 合作伙伴，以支持残疾失能、粮食援助需求、或居住不稳定的居民育儿。

我们了解，我们支离破碎且历史悠久的种族主义制度对人们和社区的健康有著重大和多方面的影响。在 PARCAG 获得的经验让我们更清楚地看出这些影响，并为面对这些影响的居民提供更协调的医疗保健。

我们的组织以及县内的社区组织对疫情的应对还在不断地发展中 — 此发展是永无止境的。这是一个残酷的反复过程：每天都必须振作并准备好学习。努力和接受挑战是我们坚守的原则，但它对体制的改革可大可小。我们致力于持续学习，并感到很幸运能与其他也从事这项工做且希望深入探讨并共同目睹成果的组织并肩共事。

这项工作存在障碍 — 要求这些通常由人们依照其反对和力争的事物所主导的组织付出时间和创新能量都是一个很大的请求。在 PARCAG 上代表的大型机构组织必须在出席、倾听、学习和参与方面加倍付出。

任何机构都无法免于这项工作。2021 年我们在 RVM 做出了重大改变，让自己负责于建立一个公平的工作场所。我们了解到这是要从内而外开始的，包括领导能力发展、对员工和董事会的持续培训、以及社区参与。

这是一项细緻且耗时的工作，该工作需要共享资源、无私的提升和重视社区并付出贡献，因为这才是正确之道。PARCAG 如同一艘船，只要我们出席，就可以同舟共济完成任务。

对于本县的大型企业资方来说，现在是时候问问自己这些问题：我们需要做哪些工作来建设社区的能力？我们如何努力以帮助我们的员工和社区实现他们的目标？我们是否以促进社区主导组织健康的方式参与，并将资源投入其中，而不是试图将我们私人的价值观和设计加以覆盖在他们的实际需求上？我们如何贡献和创造而不是损耗？

PARCAG 让我们彼此人性化 — Zoom 的分组讨论室让大家能平起平坐 — 来自大型机构的领导就像社区组织的领导一样，有孩子、宠物、门铃，也会有疲惫的时候。

我们希望这些时刻能帮助我们敞开心扉，人与人之间相互学习，而进一步带来我们社会正迫切需要的内外和外部的改变。



由左至右： (1) 一个在 Rainier Valley Midwives 出生的婴儿； (2) Arneidra Austin, RVM 的健康教育者, 也在社区主导每周两次的产前教育课程； (3) Jenn Linstad, 持照助产士与 Ceci Duncan 首席实习助产士

艰难的工作才刚开始——2021

以黑人、亚裔、太平洋岛民和原住民的心声以及社区组织为中心到底意味著什麼？这意味著持续致力维护社区权力和资金。这也意味著对社区意见采取行动，并为以社区主导及指导的计划和提供服务提供所需的工具与资源。

我们经常接受金县提供给社区组织的资源，结果发现反而更费时和费事，以至于我们接受这些资源所消耗的成本比不接受的高。这是小型社区组织的共同经历，也是为什麼不管我们在社区利益上已做出众多贡献却仍经常被抛之脑后。

随著公共卫生 — 西雅图和金县开始在社区决策制定中发挥更大作用的转变时，政治和卫生组织可以学习真正权力重组的潜力是存在的。我们很荣幸能花时间与许多其他深受喜爱和重要的组织以及公共卫生 — 西雅图和金县的工作人员和领导高层共同创建这种模式，并期待在 2021 年齐心努力。

最初发表于 2021 年 9 月 1 日